GRAINE DE MASSAGE

PROGRAMME DE FORMATION

PORTAGE PHYSIOLOGIQUE DU BEBE

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

Référentiel National Qualité
Audité par BUREAU VERITAS Certification

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

catégorie : les actions de formations
N° FR066460-1

32 route de Lieusaint - 91250 Tigery
RCS 5305974000015

32 route de Lieusaint - 91250 Tigery

06.61.09.04.30 ou 0647.15.37.03

www.grainedemassage.com

grainedemassage@gmail.com

@grainedemassage

PRESENTATION

Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalié,
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

,Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-naître adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .

Il bénéficie du label qualité "pôle emploi" et a rempli les critères qualité du datadock (opca) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin)

De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion profesionnelle, nous ont fait confiance :

* * Centre Hospitalier de Nouméa
* * Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
* * Clinique du Mousseau d'Evry
* * Maternité de Cambrai
* * Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
* * Clinique Caron d'Athis-Mons
* * Service de Néonat. De Beauvais
* * Centre Hospitalier de Niort
* * Centre Hospitalier Robert Debré
* * Centre Hospitalier Charcot
** Centre Hospitalier du Sud Francilien
** Conseil général de la marne
* * Crèche « Haut comme 3 pommes »
* * Centre Social de Montgeron
* * Espace Parents d'Athis-mons
* * Go Baby Gym
* * Crèche « Les clayes sous bois »...

Des cursus complets en fonction des besoins ont été mis en place :

- Only baby
- Mum and Baby
- Accompagnante à la parentalité

Graine de Massage, ce sont plus de 1 200 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !

Nos formations

disponible en e-learning

Massage "Bien-naître"
du bébé

disponible en e-learning

Massage "Mieux-être "
de l'enfant

Massage "Bien-naître"
Femme enceinte

disponible en e-learning

Baby Yoga

disponible en e-learning

Yoga Kids

Portage physiologique
du bébé

disponible en e-learning

Baby Réflexologie

Danse porté

Massage postnatal

Renaître Parent

Rebozo

Nouveau ! Certaines de nos formations peuvent être faites en e-learning, à votre rythme !

Nos formations sont disponibles également en intra-entreprise.

Portage physiologique du bébé

FORMATION PROFESSIONNELLE

Notre formation « animatrice en atelier de portage physiologique en écharpe et portage du monde pour bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de répondre aux besoins du bébé et leur permettre une plus grande disponibilité.

Durant cette formation, vous apprendrez à utiliser différents types de portage physiologique, comment placer correctement le bébé afin de respecter sa physiologie. Nous vous ferons ressentir l'enveloppement et la contenance afin de mieux transmettre aux parents, ce qui caractérise le portage physiologique.. Vous apprendrez également comment contenir au quotidien un bébé.

Nous aborderons le portage des bébés prématurés et les enfants (ou parents) porteurs d'un handicap . Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au portage des bébés et le transmettrez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et en toute confiance à la maison !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Pour les professionnels de structure vous pourrez offrir un moment de bien-être et de sérénité au sein de la collectivité (crèche, halte-garderie ...). Vous découvrirez des types de portage physiologique rapide et efficace.

Une aide à l'apprentissage ludique vous sera proposée afin que la technique de nouage n'est plus de secret pour vous !

"Un bébé bien porté sera un enfant bien portant "

PROGRAMME DE FORMATION

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique
Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du portage physiologique, découvrir de nouveau système de portage.

Maîtrise des différentes positions de portage
Apprentissage du portage en :

- écharpe jersey / lycra et pour prématurés
- écharpe tissé en Sergé-croisé
- portage asiatique
- portage mexicain
- portage à boucle
- portage africain
- portage laotIen

Découverte des portes-bébés physiologiques
Avantages et inconvénients de chaque système de portage

Objectif : Eveil de la conscience du portage et à la découverte de la position physiologique

Le toucher selon les cultures
Apprendre en rythme et réflexes primitifs
Les liens d'attachement
La position physiologique dans l'écharpe
La physiologie des hanches du nourrisson et l'enfant
Les bienfaits du portage
Le rythme et le bercement dans le portage
Portage et emmaillotage
Le portage et les enfants handicapés
Les vrais besoins du bébé
Ressentir la contenance
Echarpes contre porte-bébé
Etudes cliniques
La sécurité dans l'écharpe de portage

Objectif : transmettre et se faire connaitre

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Aucun Pré-requis.
Une connaissance autour de l'enfant est un plus.

En complément de votre formation portage physiologique du bébé

Portage dansé

FORMATION PROFESSIONNELLE

Pas besoin de savoir danser pour participer à la formation

Notre formation « animatrice en atelier de portage dansé pour bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents autour du portage et de la danse afin de répondre aux besoins de rythme, d'éveil, de contenance, de bercements du bébé et du parent.

Durant cette formation, vous apprendrez à utiliser les rythmes autour des danses du monde afin de favoriser le rythme, la pulsation, la proprioception et développer le système vestibulaire chez le bébé et de tonifier le périnée, dénouer les tensions du corps, se remuscler de manière adaptée après une grossesse, vivre des expériences positives avec son corps pour le parent et le couple.

Nous aborderons des thématiques propres à la danse, au rythme, à l'éveil, à la respiration et ferons le lien entre la danse et le portage.

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Pour les professionnels de structure (salle de danse, association ....) vous pourrez offrir un moment de bien-être, et de détente au sein votre établissement.

Une aide à l'apprentissage ludique et à la mise en place de vos ateliers vous sera proposée afin que les techniques de danses n'aient plus de secret pour vous !

"Je danse, donc, je suis" "

PROGRAMME DE FORMATION

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique
Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche autour du rythme, de la danse, découvrir les danses du monde

Maîtrise des différents rythmes et danses du monde :

- L'isolation
- L'échauffement
- La salsa et ses bienfaits
- La danse africaine et ses bienfaits
- La danse Indienne (Bollywood) et ses bienfaits
- La danse orientale et ses bienfaits

Objectif : Eveil de la conscience de la danse, du rythme et de l'éveil du bébé

Historique des danses dans le monde,
Danser avec bébé, pourquoi et comment.
Le langage et la communication corporelle,
Danses et mouvements
L'expression corporel et le mouvement
Rythme et bercement,
L'éveil sensoriel dans le portage dansé.
La proprioception et le système vestibulaire
La respiration
Les bienfaits du portage dansé,
Les pré-requis pour les ateliers,
Les contres-indications au portage dansé,
Les études scientifiques autour du rythme.

Objectif : transmettre et se faire connaitre

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Pré-requis : Etre certifié(e) en portage physiologique du bébé

Tarifs

Chaque module de formation comprend le guide pédagogique, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...
P

OFFRE TARIFAIRE

Prix par module de formation (soit 12h de formation)
Prise en charge personnelle : 400 euros
Prise en charge professionnelle : 460 euros
Possibilité de prise en charge par le pôle emploi, ou OPCA ...
Chaque formation est attestée par un certificat de réalisation nominatif.

Soyez Zen !
Facilités de règlement en plusieurs fois possible !
Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un frein à votre projet !

Retrouvez cette formation dans nos cursus complet :

- Only Baby (retroupe les formations Massage "bien-naitre" du bébé, baby yoga, baby réflexologie, Portage physiologique du bébé)
Tarif prise en charge personnelle : 1 500 euros
Tarifs prise en charge professionnelle : 1 840 euros

- Mum and Baby (regroupe les formations Massage bien-naître du bébé, de la femme enceinte, baby yoga, Portage physiologique du bébé)
Tarif prise en charge personnelle : 1 500 euros
Tarifs prise en charge professionnelle : 1 840 euros

- Accompagnante à la parentalité (regroupe les formations Massage bien-naître du bébé, de la femme enceinte, Massage mieux-être de l'enfant, baby yoga, yoga kids, baby réflexologie, portage physiologique du bébé
Tarif prise en charge personnelle : 2 700 euros
Tarifs prise en charge professionnelle : 3 220 euros

Référentiel National Qualité
Audité par BUREAU VERITAS Certification
Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
catégorie : les actions de formations

Informations pratiques

Notre centre de formation

32 route de lieusaint
91250 Tigery
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation
9h15/12h15 - 13h15/16h15

Nombre de participants

Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.

Public concerné

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.

Informations pratiques

disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche

Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !

se loger

Nombreux hôtels, chambres d'hôtes, Air b'nb aux alentours.

Place et Parking gratuit sur tout le village

Accessibilité aux personnes handicapés

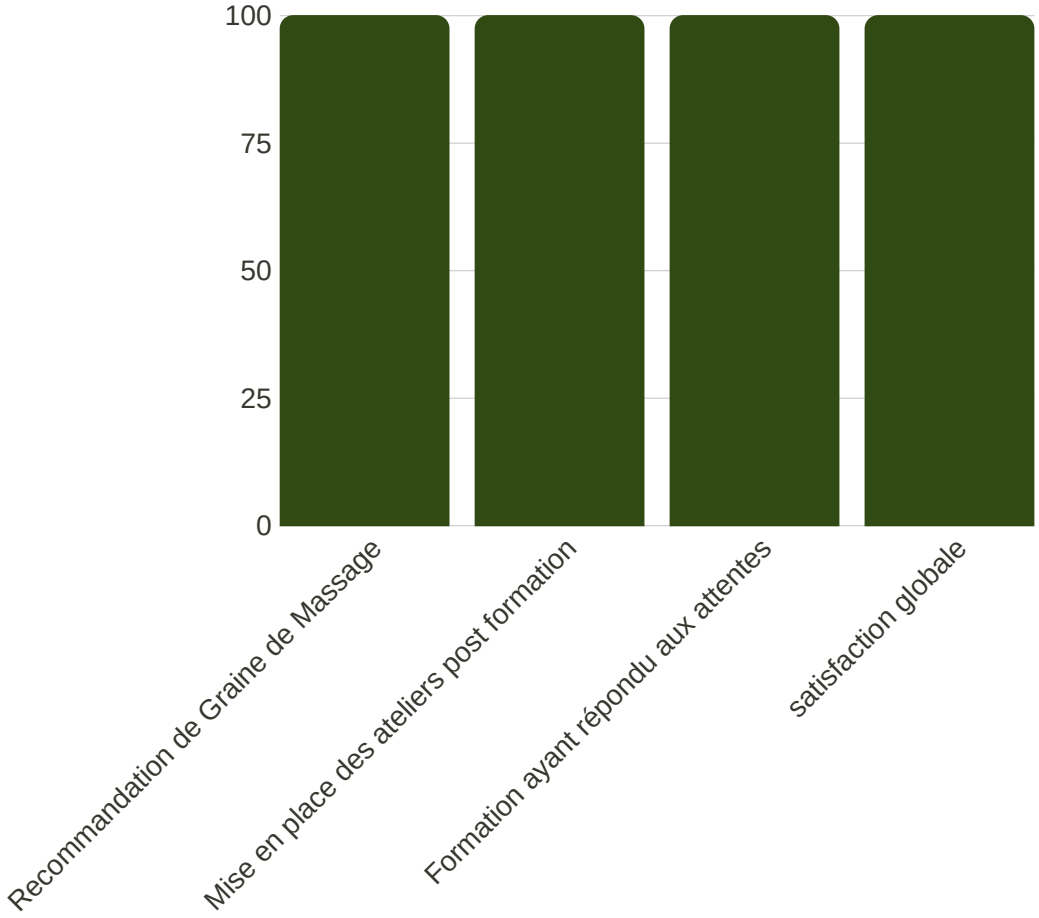
- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille

satisfaction 2020 : 100 %

satisfaction 2021

RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.
En 2021 (année scolaire) , plus de 300 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



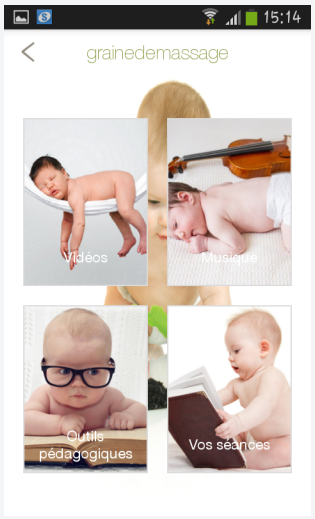
Notre application mobile/tablette

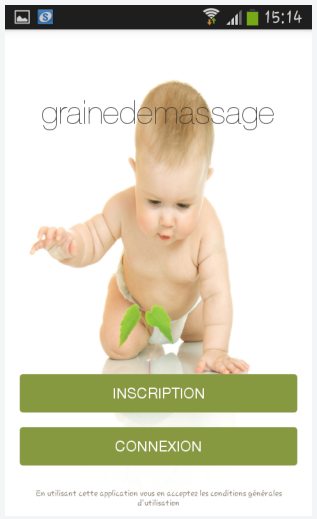
Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

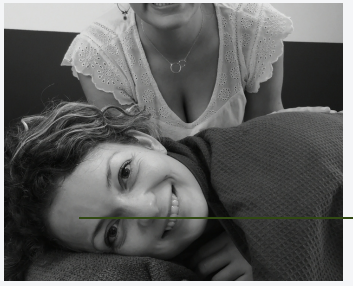
Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !





RESTEZ CONNECTE(E) !

Photos de nos formations

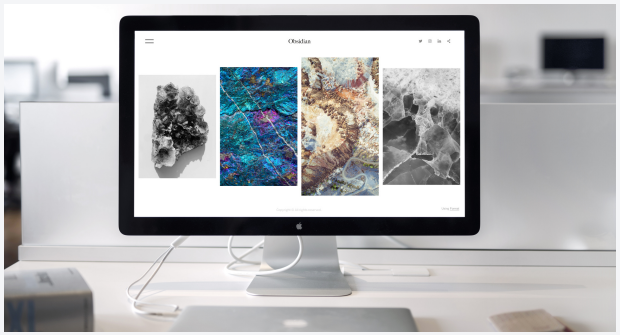


Nous suivre

REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX

@grainedemassage

@grainedemassage



www.grainedemassage.com