



GRAINE DE MASSAGE

PROGRAMME DE FORMATION

CONCEVOIR ET ANIMER DES ATELIERS DE SOUTIEN A LA PARENTALITÉ



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

Référentiel National Qualité

Audité par
BUREAU VERITAS
Certification



Catégorie : les actions de formations

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

32 route de Lieusaint - 91250 Tigery
RCS 5305974000015



32 route de Lieusaint - 91250 Tigery



06.61.09.04.30 ou 0647.15.37.03

www.grainedemassage.com



grainedemassage@gmail.com

@grainedemassage





Sommaire du catalogue
Présentation de notre centre
Nos formations

**choisissez vos 6 programmes de modules
de formation avec mise en pratique :**

Programme module 1
Programme module 2
Programme module 3
Programme module 4
Programme module 5
Programme module 6

Sommaire

Informations pratiques
E-learning
Renseignement et inscription
Satisfaction de nos participantes
Notre application
Photos
Nous suivre
Tarifs

**POUR MATERNER EN TOUTE
SERENITÉ**

Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-être adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .

Il bénéficie du label qualité "pôle emploi" et a rempli les critères qualité du datadock (opca) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin)



De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- * * Centre Hospitalier de Nouméa
- * * Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- * * Clinique du Mousseau d'Evry
- * * Maternité de Cambrai
- * * Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- * * Clinique Caron d'Athis-Mons
- * * Service de Néonatal. De Beauvais
- * * Centre Hospitalier de Niort
- * * Centre Hospitalier Robert Debré
- * * Centre Hospitalier Charcot
- * * Centre Hospitalier du Sud Francilien
- ** Conseil général de la Marne
- * * Crèche « Haut comme 3 pommes »
- * * Centre Social de Montgeron
- * * Espace Parents d'Athis-mons
- * * Go Baby Gym
- * * Crèche « Les clayes sous bois »...

Des cursus complets en fonction des besoins ont été mis en place :

- Only baby
- Mum and Baby
- Accompagnante à la parentalité

Graine de Massage, ce sont plus de 3 359 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !

Nos 6 modules de mise en pratique

disponible en e-learning



Massage "Bien-nâître"
du bébé

disponible en e-learning



Massage "Mieux-être"
de l'enfant

disponible en e-learning



Baby Réflexologie

disponible en e-learning



Baby Yoga

disponible en e-learning



Yoga Kids



Portage physiologique
du bébé



Formations
complémentaires
en option



Danse porté



Massage postnatal



Renaître Parent



Rebozo

**Nouveau ! Certains de nos modules de mise en pratique peuvent être fait
en e-learning, à votre rythme !**

"Accompagner en toute sérénité "

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Etude de cas pratique, Mise en situation.

Objectifs

- **Concevoir des ateliers selon les besoins des familles**

- Analyser les besoins des familles
- Organiser l'atelier
- Définir les objectifs de l'atelier, choisir les outils et les méthodes pédagogiques adaptées,

- **Animer les ateliers**

- Préparer votre intervention auprès des familles afin de créer des conditions favorisant un climat de confiance
- Utiliser les différentes techniques et outils afin de créer une communication active et compréhensive pour chacun,
- Identifier, gérer et adapter l'atelier aux particularités de la famille / bébé ou enfant

- **Analyser vos ateliers**

- Analyser un plan de suivi de la qualité de vos ateliers
- Savoir évaluer la satisfaction des familles et en ressortir les points d'amélioration.



Public Concerné : professionnels des collectivités publiques, privées ainsi qu'aux professionnels exerçant en libéral dans le secteur de la petite enfance, du paramédical et du social.



Durée : 12 jours de formation : 6 modules de mise en pratique de 2 jours soit 72h

"Accompagner en toute sérénité "

PROGRAMME DE FORMATION

Programme complet de votre formation (6 modules de 2 jours)

Découvrez le programme détaillé de votre formation.

- Le contexte familial selon les groupes culturels (difficultés, cultures ...)
- Le maternage en Inde et dans le monde
- Les bébés et enfants spécifiques (handicap, prématurité ...)
- L'impact des écrans sur le développement cérébral, moteur et affectif de l'enfant
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Conséquence de ces liens d'attachement sur le développement cérébral
- Etudes cliniques.
- Le développement psychomoteur de bébé selon les âges
- Physiologie du toucher
- Physiologie des hanches
- L'importance de la position physiologique chez le bébé
- Le portage et les enfants handicapés
- Portage et Emmaillotage
- Sécurité dans l'écharpe de portage
- Le développement émotionnel du bébé
- Le développement émotionnel de l'enfant
- La plasticité cérébrale du bébé
- La plasticité cérébrale de l'enfant
- Les vrais besoins du bébé et de l'enfant
- Les rythmes du bébé et de l'enfant
- L'horloge circadienne chez le bébé / l'enfant
- Favoriser le recentrage chez le bébé
- Favoriser le recentrage chez l'enfant,
- Favoriser la coordination chez le bébé
- Favoriser la coordination chez l'enfant,
- Favoriser la concentration chez l'enfant
- Les réflexes primitifs chez le bébé
- L'éveil sensoriel chez le bébé
- L'éveil sensoriel chez l'enfant
- La communication non verbale chez le bébé
- L'importance du jeu chez le bébé, chez l'enfant
- Apprendre en rythme
- Technique de relaxation et de méditation chez l'enfant
- La respiration adaptée chez l'enfant,
- L'importance de l'histoire chez l'enfant
- L'importance du mouvement dans le langage et les apprentissages
- Développer la confiance, l'estime de soi
- Construire un atelier de soutien à la parentalité selon les besoins des familles
- Outils autour de la relaxation, du bien-être chez le bébé
- Outils autour de la relaxation, méditation et du bien-être chez l'enfant
- Outils autour du mouvement et de la posture chez l'enfant
- Intérêt des postures dans le développement de bébé
- Outils autour du portage physiologique chez le bébé
- Outils autour du portage du monde
- Outils autour de l'ancrage et stimulation des zones réflexes
- Les bienfaits des différents outils

"Accompagner en toute sérénité "

Programme complet de votre formation (6 modules de 2 jours)

Découvrez le programme détaillé de votre formation (suite)

- Le matériel utilisé pour la conception et l'animation de l'atelier
- Adapter l'atelier à l'enfant qui grandit
- Adapter l'atelier à l'enfant / bébé spécifique (prématurité, handicap).
- Disposition de l'espace selon l'animation de l'atelier de soutien à la parentalité
- Disposition de l'espace pour l'animation selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Le matériel selon l'atelier
- Le matériel selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Etablir un programme d'atelier de soutien à la parentalité selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Utilisation des différents outils d'animation d'atelier de soutien à la parentalité
- Techniques de communication durant les ateliers de soutien à la parentalité
- Parler et écouter avec bienveillance.
- Concevoir des outils pédagogiques selon les ateliers de soutien à la parentalité
- Utilisation des outils pédagogiques selon les ateliers de soutien à la parentalité
- Conception d'une fiche de suivi pour les ateliers de soutien à la parentalité
- Utilisation de la fiche de suivi lors des ateliers
- Conception des supports pédagogiques remis aux familles
- Utilisation des supports pédagogiques remis aux familles
- Gestion de situations sensibles et difficiles
- Accueillir et gérer les émotions selon le contexte familial
- Concevoir un questionnaire de satisfaction
- Concevoir un tableau de suivi et d'amélioration des ateliers



Concevoir et animer des ateliers de soutien à la parentalité



Détail des 6 modules de formation

Massage "bien-naître" du bébé

Le module 1 de formation " Massage bien-naître du bébé" permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant.

Durant ce module, vous apprendrez un protocole de massage spécifique au bébé et exclusif « graine de massage » mis en place grâce aux différents intervenants extérieurs (éducatrice de jeunes enfants, psychomotricienne, relaxologue, réflexologue ...) que vous transmettez aux familles.

Ces différentes manœuvres de détente sont issues de différents continents (europe, asie, afrique ...) , vous vous initiez à la réflexologie plantaire pédiatrique, et faciale. Notre centre est partenaire du centre de formation d'Elisabeth Breton en Réflexologies (plantaire, faciale, crânienne, palmaire) et découvrirez également des postures de baby yoga.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au massage bébé et le transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, le massage bébé n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clés afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Module 1



FORMATION PROFESSIONNELLE

2 jours soit 12h

"Je me sens Moi, parce que tu me touches"

PROGRAMME DE FORMATION

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

outils autour de la relaxation, du bien-être chez le bébé

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds
- Notion de réflexologie plantaire pédiatrique
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage
- notion de réflexologie faciale
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant pour les bébés
- Protocole spécifique aux maux de bébé (maux de ventre, dent ..)
- 5 Postures de Baby Yoga



Objectif : Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.

- Le contexte familial selon les groupes culturels
- Le développement psychomoteur de bébé selon les âges et le massage
- Adapter la séance de massage à l'enfant qui grandit
- Les huiles que l'on peut utiliser sur la peau de bébé
- Confection d'une huile de massage pour bébé
- Rituel et position du masseur,
- Physiologie du toucher
- Les vrais besoins de bébé
- Quand faire le massage au bébé, les rythmes de bébé
- La communication non-verbale avec bébé
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Conséquence de ces liens d'attachement sur le développement du cerveau
- Les bébés spécifiques et le massage
- Etudes cliniques

Objectif : transmettre et se faire connaître

- Conception de vos ateliers de soutien à la parentalité
- Animation et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Conception de votre matériel pédagogique
- Conception de vos fiches de suivi
- Présentation de notre application mobile et tablette

Baby Yoga

Le module 2 de formation " Baby Yoga" permet l'animation d'atelier de Baby Yoga auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant,

Ces différentes postures adaptées à l'âge du bébé permettent d' accompagner le développement moteur, affectif et émotionnel du bébé mais également d'intégrer les différents réflexes du bébé ainsi, les parents participeront à l'éveil et au développement complet et optimal de leur enfant favorisant ainsi ses apprentissages futurs.

Cette formation vous permet également de perfectionner vos ateliers de massage "bien-naitre" du bébé. Durant cette formation, vous apprendrez plus d'une soixantaine de postures, variantes et enchaînements de yoga adaptés au bébé (0-15 mois) selon son développement moteur.

Inutile de pratiquer le yoga pour suivre cette formation et inutile pour les parents de pratiquer le yoga pour participer à cet atelier ; ce qui en fait une formation et des ateliers accessibles à tous !

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au yoga du bébé et le transmettez aux parents afin d'animer des ateliers ludiques ainsi, le Baby Yoga n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Vous construirez vous-même vos supports pédagogiques avec notre aide ; ainsi, vos ateliers seront ludiques, uniques et professionnels !

Module 2



FORMATION PROFESSIONNELLE

2 jours soit 12h

"Prends soin de son corps, pour que son âme ait envie de l'habiter "

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectifs : Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manoeuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du yoga.

outils autour du mouvement chez le bébé

60 postures pour bébé de 0 à 18 mois

Apprentissage des postures de 0-4 mois

Apprentissage des postures de 5-6 mois

Apprentissage des postures de 7/9 mois

Apprentissage des postures de 9/12 mois et plus

Acquérir les variantes de certaines postures de baby yoga permettant l'accompagnement du bon développement moteur, affectif et émotionnel, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus musculaire, favoriser un éveil optimal et adapté au bébé ...



Objectif : transmettre et se faire connaître

- Conception de vos ateliers de soutien à la parentalité
- Animation et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Objectif : Eveil de la conscience du corps et l'apprentissage du langage non-verbal.

Le yoga pour bébé

Le maternage en Inde et dans le monde

Avant de commencer le yoga avec bébé

Les réflexes archaïques du bébé

L'intérêt des postures et du Baby Yoga dans la vie de bébé

Les bienfaits de chaque posture

Les bienfaits du yoga pour le bébé

Postures de yoga pour le parent

La communication non-verbale avec bébé

L'importance du jeu dans les liens d'attachement,

L'importance du rythme,

Baby yoga et dérivés

Yoga et relaxation chez le bébé

Découverte d'"Aqua baby yoga"

Découverte du "Fly"baby yoga

Baby / Kids Réflexologie

Le module 3 de formation " Baby et Kids réflexologie" permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de rendre le parent autonome dans le bien-être de son bébé afin qu'ils puissent soulager, apaiser, libérer les maux de leur bébé par des techniques réflexes.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole détente et relaxant du pied permettant un relâchement des zones réflexes du bébé et de l'enfant. Ces techniques de relaxation sont basées sur l'harmonisation des centres énergétiques spécifiques au bébé selon l'E.T.A (Energétique Traditionnel Asiatique), et selon l'ayurvéda : l'objectif est de permettre une fluidité du système réflexe afin d'assurer un bien-être et une meilleure gestion de ses émotions.

Vous accompagnerez le parent dans l'apprentissage des techniques réflexes selon les différents maux de son bébé/enfant (physique, psychique et émotionnel)

Ces différentes manœuvres de détente et de stimulation sont issues de différents courants de réflexologies (occidentale, orientale, ayurvédique) afin de permettre une meilleure autorégulation du corps chez le bébé/l'enfant.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés à la réflexologie pédiatrique et le transmettez aux parents afin que celle-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, l'accompagnement autour de la réflexologie chez le bébé/enfant n'aura plus de secret pour vous !

Vous pourrez également intervenir dans les structures accueillant les familles afin d'organiser des séances de réflexologie émotionnelle (crèche, centre sociaux, école, centre de loisirs ...) afin de toujours mieux accompagner les parents dans le bien-être de leur enfant.

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Module 3



FORMATION PROFESSIONNELLE

2 jours soit 12h

"Masser les pieds de bébé, c'est caresser son âme !"

PROGRAMME DE FORMATION

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés, enfants; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

- Apprentissage des mouvements de détente des Jambes et pieds
- Apprentissage des mouvements de détente de la main
- Apprentissage des mouvements de prévention des maux chez le bébé/l'enfant
- Postures de Makko-ho / Baby yoga

Apprendre des techniques réflexes selon les maux de bébé/enfant

- Colique, gaz, diarrhée, constipation,
- poussées dentaires,
- douleur de croissance,
- infections respiratoire,
- infections ORL,
- Reflux,
- Sommeil agité,
- Pleurs du soir,
- Angoisse,
- Séparation,
- terreur nocturne,
- stress ...
-



Objectif : transmettre et se faire connaître

- Conception de vos ateliers de soutien à la parentalité
- Animation et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Objectif : * Eveil à la pratique réflexe, à la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.

- Présentation de la réflexologie occidentale
- Présentation de la réflexologie orientale
- Présentation de la réflexologie ayurvédique
- La particularité du bébé et de l'enfant
- Le baume de massage pour bébé/enfant
- Les positions du masseur et du massé
- Les signes d'engagements/désengagements du bébé
- Rituel de début
- Liens entre nos organes et nos émotions
- L'horloge circadienne / le moment
- Rituel de fin
- Les bienfaits de la réflexologie

Portage physiologique du bébé

Le module 4 de formation " Portage physiologique du bébé" permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de répondre aux besoins du bébé et leur permettre une plus grande disponibilité.

Durant cette formation, vous apprendrez à utiliser différents types de portage physiologique, comment placer correctement le bébé afin de respecter sa physiologie. Nous vous ferons ressentir l'enveloppement et la contenance afin de mieux transmettre aux parents, ce qui caractérise le portage physiologique.. Vous apprendrez également comment contenir au quotidien un bébé.

Nous aborderons le portage des bébés prématurés et les enfants (ou parents) porteurs d'un handicap . Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au portage des bébés et le transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et en toute confiance à la maison !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Pour les professionnels de structure vous pourrez offrir un moment de bien-être et de sérénité au sein de la collectivité (crèche, halte-garderie ...). Vous découvrirez des types de portage physiologique rapide et efficace.

Une aide à l'apprentissage ludique vous sera proposée afin que la technique de nouage n'est plus de secret pour vous !

Module 4



FORMATION PROFESSIONNELLE

2 jours soit 12h

"Un bébé bien porté sera un enfant bien portant "

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du portage physiologique, découvrir de nouveau système de portage.

[Outils autour du portage physiologique, de l'emballage et des portages du monde](#)

- écharpe jersey / lycra et pour prématurés
- écharpe tissé en Sergé-croisé
- portage asiatique
- portage mexicain
- portage à boucle
- portage africain
- portage laotien

Découverte des portes-bébés physiologiques

Avantages et inconvénients de chaque système de portage



Objectif : Eveil de la conscience du portage et à la découverte de la position physiologique

Le toucher selon les cultures
Apprendre en rythme et réflexes primitifs
Les liens d'attachement
La position physiologique dans l'écharpe
La physiologie des hanches du nourrisson et l'enfant
Les bienfaits du portage
Le rythme et le bercement dans le portage
Portage et emmaillotage
Le portage et les enfants handicapés
Les vrais besoins du bébé
Ressentir la contenance
Echarpes contre porte-bébé
Etudes cliniques
La sécurité dans l'écharpe de portage

Objectif : transmettre et se faire connaître

- Conception de vos ateliers de soutien à la parentalité
- Animation et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Yoga Kids

Le module 5 de formation " Portage physiologique du bébé" permet l'animation d'atelier de Yoga Kids auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant par une activité ludique de bien-être et de relaxation, de répondre aux besoins de l'enfant (physique, psychique et affectif), par ce biais, les parents participeront à l'éveil complet et optimal de leur enfant

.Vous pourrez également intervenir auprès des structures de la petite enfance (maternelle, primaire, centre de loisirs, salle de yoga, association ...) afin d'animer un atelier auprès des enfants.

Cette formation vous permet également de prendre la suite du Baby Yoga (yoga bébé de 0 à 15 mois environ) Durant cette formation, vous apprendrez des postures et enchaînements de yoga de façon ludiques , maîtriserez des techniques de relaxation et de méditation spécifiques à l'enfant,

Inutile d'avoir fait du yoga pour suivre cette formation ! Inutile pour les parents de pratiquer le yoga pour participer l'atelier que vous proposerez, ce qui en fait une formation et des ateliers accessibles à tous ! Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au yoga chez l'enfant , apprendrez les 70 postures de yoga et les nombreuses variantes adaptées ainsi, le yoga kids n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle ! Vous construirez vous-même vos supports pédagogiques avec notre aide ; ainsi, vos ateliers seront ludiques, uniques et professionnels !

Module 5



FORMATION PROFESSIONNELLE

2 jours soit 12h

"Qui regard à l'extérieur rêve, qui regard à l'intérieur s'éveille "

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les enfants de 2/3 ans à 14 ans et plus ; maîtriser les techniques de relaxation, de méditation et de respiration spécifiques à l'enfant et découvrir les bienfaits du yoga.

Outils autour du mouvement et de la posture chez l'enfant

70 postures spécifiques pour enfants de 2/3 ans à 14 ans et plus. Apprentissage des postures :

- debout,
- assises,
- torsions,
- allongées,
- 4 pattes,
- flexion en arrière,
- inversées

Apprentissage du yoga du visage

Acquérir les variantes de certaines postures de Yoga Kids

Objectif : transmettre et se faire connaître

- Conception de vos ateliers de soutien à la parentalité
- Animation et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Objectif : Eveil de la conscience du corps permettant l'accompagnement des besoins physiques, psychiques, émotionnels, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, la concentration, la confiance en soi, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus musculaire, favoriser un éveil optimal et adapté à l'enfant

La pratique du yoga chez l'enfant

Retour historique autour du yoga

Adapter la séance de yoga en fonction de la structure et l'âge des enfants

Le développement de l'enfant, ses besoins et le yoga Kids

Les bienfaits de chaque postures et du yoga kids

La relaxation et méditation chez l'enfant

Respiration adaptée chez l'enfant

Techniques d'échauffement

Dérivés de jeu autour du Yoga Kids

La confiance en soi, l'estime de soi chez l'enfant et le yoga kids

La concentration chez l'enfant

Yoga du visage et Automassage de l'enfant

Yoga et sens (toucher, odorat, gout, vue ...)

Rythme autour du Yoga Kids

Massage mieux-être de l'enfant

Le module 6 de formation " Massage mieux-être de l'enfant" permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant mais également auprès d'un groupe d'enfant à partir de 2 ans.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage spécifique à l'enfant avec des mouvements d'auto-massage, de relaxation et de bien-être et exclusif « graine de massage » mis en place grâce aux différents intervenants extérieurs (éducatrice de jeunes enfants, psychomotricienne, relaxologue, réflexologue ...).

Ces différentes manœuvres de détente sont issues des différents continents et vous découvrirez de multiples outils de relaxation active favorisant la détente, l'apaisement, l'ancrage de l'enfant.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au bien-être de l'enfant et le transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, le massage enfant n'aura plus de secret pour vous !

Vous serez également en mesure d'accueillir un groupe d'enfant et d'animer une séance de bien-être collective avec des outils ludiques et pédagogiques.

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clés afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Module 6



FORMATION PROFESSIONNELLE

2 jours soit 12h

"L'encouragement est à l'enfant, ce que l'eau est à la plante"

PROGRAMME DE FORMATION

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les enfants; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

Outils autour de la relaxation, et du bien-être chez l'enfant.

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage du plexus solaire et détente du diaphragme
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant et pédagogique
- l'auto-massage chez l'enfant
- Le réveil de l'étoile
- Rituel de début et fin de massage
- 5 Postures de Yoga Kids



Objectif : transmettre et se faire connaître

- Conception de vos ateliers de soutien à la parentalité
- Animation et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Objectif : Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage corporel

- Le toucher quand l'enfant grandit
- développement de l'enfant
- Baume de massage spécifique à l'enfant
- Les Chakras dans la construction de l'individu
- Physiologie du toucher
- L'histoire, la racontine.
- le mouvement dans le langage et les apprentissages
- Au coeur des émotions chez l'enfant
- Quand faire le massage à l'enfant
- la plasticité cérébrale
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Massage et réflexes primitifs
- Jeux et dérivés autour du massage
- Les enfants spécifiques et le massage
- Etudes cliniques

Nos formations en E-Learning



Massage "bien-être"
du bébé



Massage "mieux-être"
de l'enfant



Baby Yoga



Yoga kids



Baby réflexologie

Présentation

Nous vous offrons la possibilité de composer votre parcours de formation "Concevoir et Animer des ateliers de soutien à la parentalité " comme vous le souhaitez. Vous pouvez choisir de faire des modules de formation en E-learning et d'autre en présentiel ; à votre convenance !

Notre programme de formation en E-Learning est IDENTIQUE en tout point à celle suivie en présentiel, ce qui nous permet de vous délivrer la même certification.

A votre inscription, vous recevrez votre invitation à vous connecter à notre plateforme.

Chaque formation en e-learning est composée de 6 ou 7 de cours (apport théorique et vidéos de pratique) selon la formation.

A la fin de votre E-learning, vous aurez à valider un questionnaire de fin de module.

Durant toute votre formation, nous prendrons contact avec vous afin de vous accompagner au mieux la pédagogie ; nous restons bien évidemment à votre disposition si besoin (mail, téléphone ou via notre plateforme en E-elearning).

Modalités d'évaluation

✓ • **Evaluation des formations formatives (module de formation)**

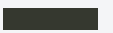
validation à chaque module de mise en pratique par un Q.C.M

✓ • **Evaluation de la certification finale**

Remise du sujet de l'évaluation de la certification finale 1 mois avant l'évaluation pratique.
Jeu de rôle et soutenance orale devant Jury.

Lieu : 32 route de lieusaint - 91250 Tigery

Durée de l'évaluation de la certification finale : 2h



Renseignement et inscription

Pour vous inscrire à cette formation, choisissez entre :

- présentiel (agenda en ligne) en remplissant 1 formulaire d'inscription

OU

E-learning en vous inscrivant directement sur le site internet et débutez à tout moment votre formation

OU

- en formule Mixte (présentiel et E-learning)

Chemin d'inscription

simple et rapide, pour que votre projet prenne vie !



par téléphone

Emilie Lovet 06.61.09.04.30
Coralie Valente 06.47.15.37.03

par mail

grainedemassage@gmail.com

site internet

www.grainedemassage.fr
rubrique Formation pro



Tarifs

Chaque module de formation comprend le guide pédagogique, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...

Pour nos formations massage "bien-naître", l'huile de massage bio.

Concevoir et animer des ateliers de soutien à la parentalité

- ✓ comprend nos 6 modules de mise en pratique à choisir selon vos besoins professionnels soit 72h de formation

2 300 euros au lieu de 2 400 euros (prise en charge personnelle)

le règlement se fait au fur et à mesure de vos modules de mise en pratique (aucun montant n'est à régler avant le début de vos modules) ;

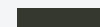
- une possibilité de paiement en plusieurs fois est possible pour chaque module de formation ou
 - 1 paiement sur 10 Mois est possible soit 230 euros/mois.
-
- ✓ 3 220 euros (prise en charge professionnelle : pôle emploi, employeur, OPCO ...)



Soyez Zen !

**Facilités de règlement en plusieurs fois possible !
Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un
frein à votre projet !**

OFFRE TARIFAIRE



Informations pratiques



Notre centre de formation

32 route de lieusaint
91250 Tigery
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation
9h15/12h15 - 13h15/16h15



Nombre de participants

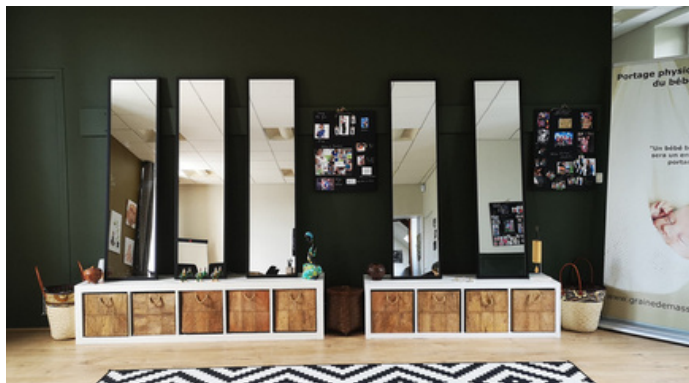
Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.



Public concerné

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.

Informations pratiques



disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !



se loger

Hôtels,
chambres d'hôtes,
Air b'n b aux alentours.

Accessibilité aux personnes handicapés

- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille



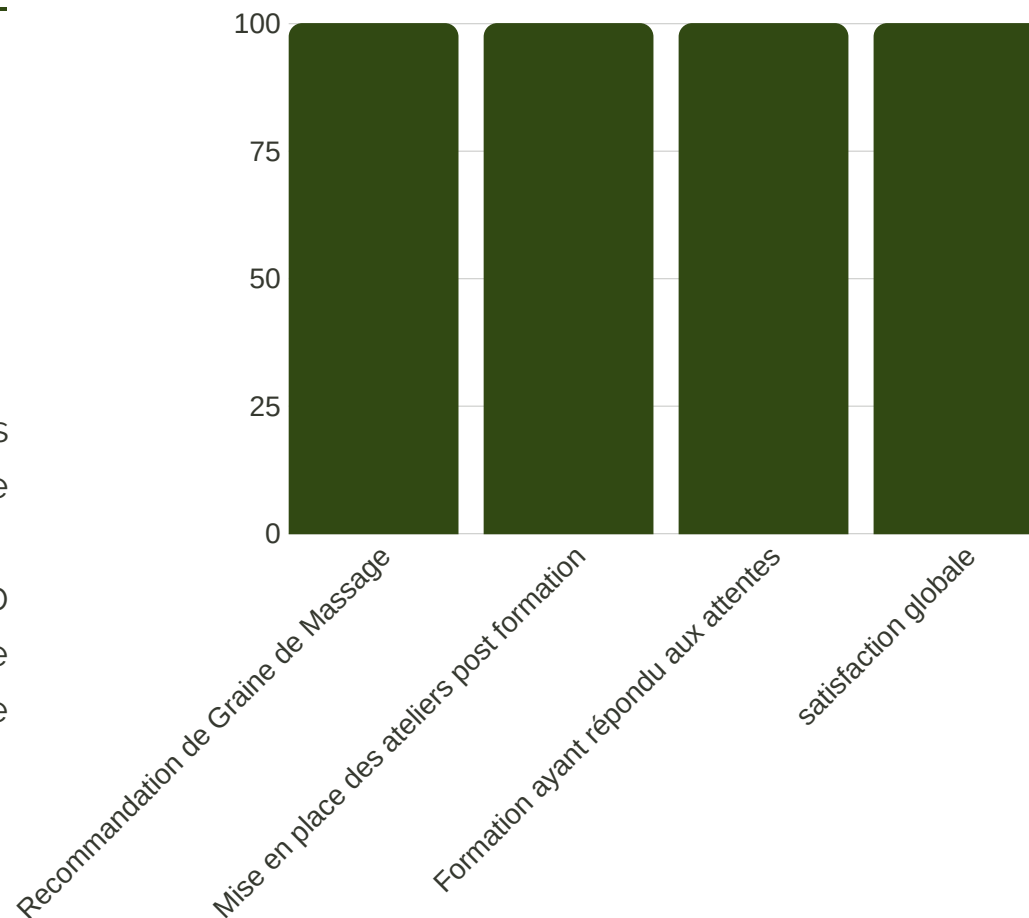
satisfaction 2020 : 100 %

satisfaction 2021

RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2021 (année scolaire) , plus de 900 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



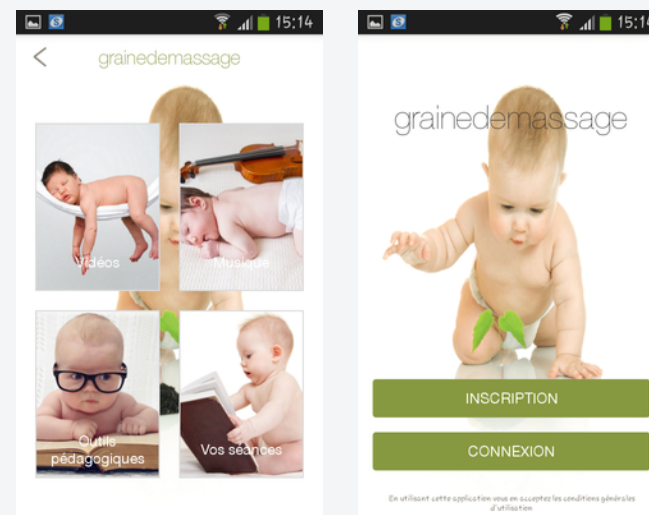
Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

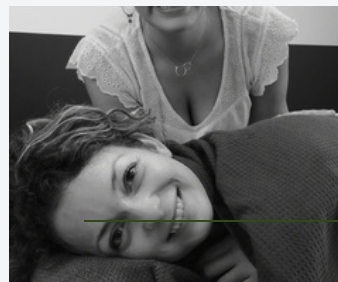
Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !



RESTEZ CONNECTÉ(E) !

Photos de nos formations



Nous suivre

REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



www.grainedemassage.com

