

# GRAINE DE MASSAGE



PROGRAMME DE FORMATION

# BABY YOGA



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

Référentiel National Qualité

Audité par  
**BUREAU VERITAS**  
Certification



**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

catégorie : les actions de formations  
N° FR066460-1

32 route de Lieusaint - 91250 Tigery  
RCS 5305974000015



32 route de Lieusaint - 91250 Tigery



06.61.09.04.30 ou 0647.15.37.03

[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)



[grainedemassage@gmail.com](mailto:grainedemassage@gmail.com)

@grainedemassage



# Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,  
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé  
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :  
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse et en postpartum ; par des protocoles de massage bien-être adaptés et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

**Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .**

**Il bénéficie du label qualité "pôle emploi" et a rempli les critères qualité du QUALIOPI (anciennement Data-dock) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin)**



De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- \* \* Centre Hospitalier de Nouméa
- \* \* Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- \* \* Clinique du Mousseau d'Evry
- \* \* Maternité de Cambrai
- \* \* Pouponnières Paul Manchon
- \* \* Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- \* \* Clinique Caron d'Athis-Mons
- \* \* Service de Néonatal. De Beauvais
- \* \* Centre Hospitalier de Niort
- \* \* Centre Hospitalier Robert Debré
- \* \* Centre Hospitalier Charcot
- \*\* Centre Hospitalier du Sud Francilien
- \*\* Conseil général de la Marne
- \* \* Crèche « Haut comme 3 pommes »
- \* \* Centre Social de Montgeron
- \* \* Espace Parents d'Athis-mons
- \* \* Go Baby Gym
- \* \* Crèche « Les clayes sous bois »...

Des cursus complets en fonction des besoins ont été mis en place :

- Only baby
- Mum and Baby
- Accompagnante à la parentalité

**Graine de Massage, ce sont plus de 1 200 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !**

# Nos formations

disponible en e-learning



Massage "Bien-naitre"  
du bébé

disponible en e-learning



Massage "Mieux-être "  
de l'enfant

disponible en e-learning



Massage "Bien-naitre"  
Femme enceinte

disponible en e-learning



Baby Yoga



Yoga Kids



Portage physiologique  
du bébé



Baby Réflexologie



Danse porté



Massage postnatal



**Nouveau ! Certaines de nos formations peuvent être faites en e-learning, à votre rythme !**

Nos formations sont disponibles également en intra-entreprise.

# Baby Yoga

Notre formation « animatrice en atelier Baby Yoga » permet l'animation d'atelier de Baby Yoga auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant.

Ces différentes postures adaptées à l'âge du bébé permettent d'accompagner le développement moteur, affectif et émotionnel du bébé mais également d'intégrer les différents réflexes du bébé ainsi, les parents participeront à l'éveil et au développement complet et optimal de leur enfant favorisant ainsi ses apprentissages futurs.

Cette formation vous permet également de perfectionner vos ateliers de massage "bien-être" du bébé. Durant cette formation, vous apprendrez plus d'une soixantaine de postures, variantes et enchaînements de yoga adaptés au bébé ( 0-15 mois) selon son développement moteur.

Inutile de pratiquer le yoga pour suivre cette formation et inutile pour les parents de pratiquer le yoga pour participer à cet atelier ; ce qui en fait une formation et des ateliers accessibles à tous !

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au yoga du bébé et le transmettez aux parents afin d'animer des ateliers ludiques ainsi, le Baby Yoga n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Vous construirez vous-même vos supports pédagogiques avec notre aide ; ainsi, vos ateliers seront ludiques, uniques et professionnels !



---

# "Prends soin de son corps, pour que son âme ait envie de l'habiter"

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectifs : Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manoeuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du yoga.**

60 postures pour bébé de 0 à 18 mois

Apprentissage des postures de 0-4 mois

Apprentissage des postures de 5-6 mois

Apprentissage des postures de 7/9 mois

Apprentissage des postures de 9/12 mois et plus

Acquérir les variantes de certaines postures de baby yoga permettant l'accompagnement du bon développement moteur, affectif et émotionnel, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus musculaire, favoriser un éveil optimal et adapté au bébé ...



**Objectif : Eveil de la conscience du corps et l'apprentissage du langage non-verbal.**

Le yoga pour bébé

Le maternage en Inde et en Occident

Avant de commencer le yoga avec bébé

Les réflexes archaïques du bébé

L'intérêt des postures et du Baby Yoga dans la vie de bébé

Les bienfaits de chaque posture

Les bienfaits du yoga pour le bébé

Postures de yoga pour le parent

La communication non-verbale avec bébé

L'importance du jeu dans les liens d'attachement,

L'importance du rythme,

Baby yoga et dérivés

Yoga et relaxation chez le bébé

Découverte d'"Aqua baby yoga"

Découverte du "Fly"baby yoga

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*

---

# Nos formations en E-Learning

---



Massage "bien-naitre"  
du bébé



Massage "mieux-être"  
de l'enfant



Baby Yoga



Yoga kids

## Présentation

Notre programme de formation en E-Learning est IDENTIQUE en tout point à celle suivie en présentiel, ce qui nous permet de vous délivrer la même certification.

A votre inscription, vous recevrez votre guide de formation ainsi qu'une invitation à vous connecter à notre plateforme.

Chaque formation en e-learning est composée de 6 ou 7 modules de cours, à l'issue de chaque module, vous devrez valider un questionnaire de fin de cours (corrigé individuellement) vous donnant ainsi accès au module suivant.

A la fin du 6ème ou 7ème module (selon les formations), vous passerez votre certification (au même titre qu'en présentiel), celle-ci se compose de questions ouvertes ainsi qu'une vidéo de votre pratique à nous remettre par mail. Après

Durant toute votre formation, nous prendrons contact avec vous afin de vous accompagner au mieux la pédagogie ; nous restons bien évidemment à votre disposition si besoin (mail, téléphone ou via notre plateforme en E-elearning).



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*

---

# Renseignement et inscription

## Chemin d'inscription

simple et rapide, pour que votre projet prenne vie !



### par téléphone

Emilie Lovet 06.61.09.04.30  
Coralie Valente 06.47.15.37.03

### par mail

grainedemassage@gmail.com

### site internet

www.grainedemassage.fr  
rubrique Formation pro





# Tarifs

Chaque module de formation comprend le guide pédagogique, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...

- ✓ **Prix par module de formation (soit 12h de formation)**  
Prise en charge personnelle : 400 euros  
Prise en charge professionnelle : 460 euros  
Possibilité de prise en charge par le pôle emploi, ou OPCA ...  
Chaque formation est attestée par un certificat de réalisation nominatif.



**Soyez Zen !**  
**Facilités de règlement en plusieurs fois possible !**  
**Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un frein à votre projet !**

- ✓ **Retrouvez cette formation dans nos cursus complet :**

- Only Baby (retrouve les formations Massage "bien-naitre" du bébé, baby yoga, baby réflexologie, Portage physiologique du bébé)  
Tarif prise en charge personnelle : 1 500 euros  
Tarifs prise en charge professionnelle : 1 840 euros

- Mum and Baby (regroupe les formations Massage bien-naitre du bébé, de la femme enceinte, baby yoga, Portage physiologique du bébé)  
Tarif prise en charge personnelle : 1 500 euros  
Tarifs prise en charge professionnelle : 1 840 euros

- Accompagnante à la parentalité (regroupe les formations Massage bien-naitre du bébé, de la femme enceinte, Massage mieux-être de l'enfant, baby yoga, yoga kids, baby réflexologie, portage physiologique du bébé)  
Tarif prise en charge personnelle : 2 700 euros  
Tarifs prise en charge professionnelle : 3 220 euros



catégorie : les actions de formations

# *Informations pratiques*



## **Notre centre de formation**

32 route de lieusaint  
91250 Tigery  
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation  
9h15/12h15 - 13h15/16h15



## **Nombre de participants**

Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.



## **Public concerné**

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.

# Informations pratiques



## disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



## Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !



## se loger

Les "Chambres Harmonies" mettent à votre disposition dans un appartement de 100m<sup>2</sup> dédié, 3 chambres réservées exclusivement à nos participantes et hôtes, chambres d'hôtes, Air b'nb aux alentours.

## Accessibilité aux personnes handicapés

- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille



---

**satisfaction 2020 : 100 %**

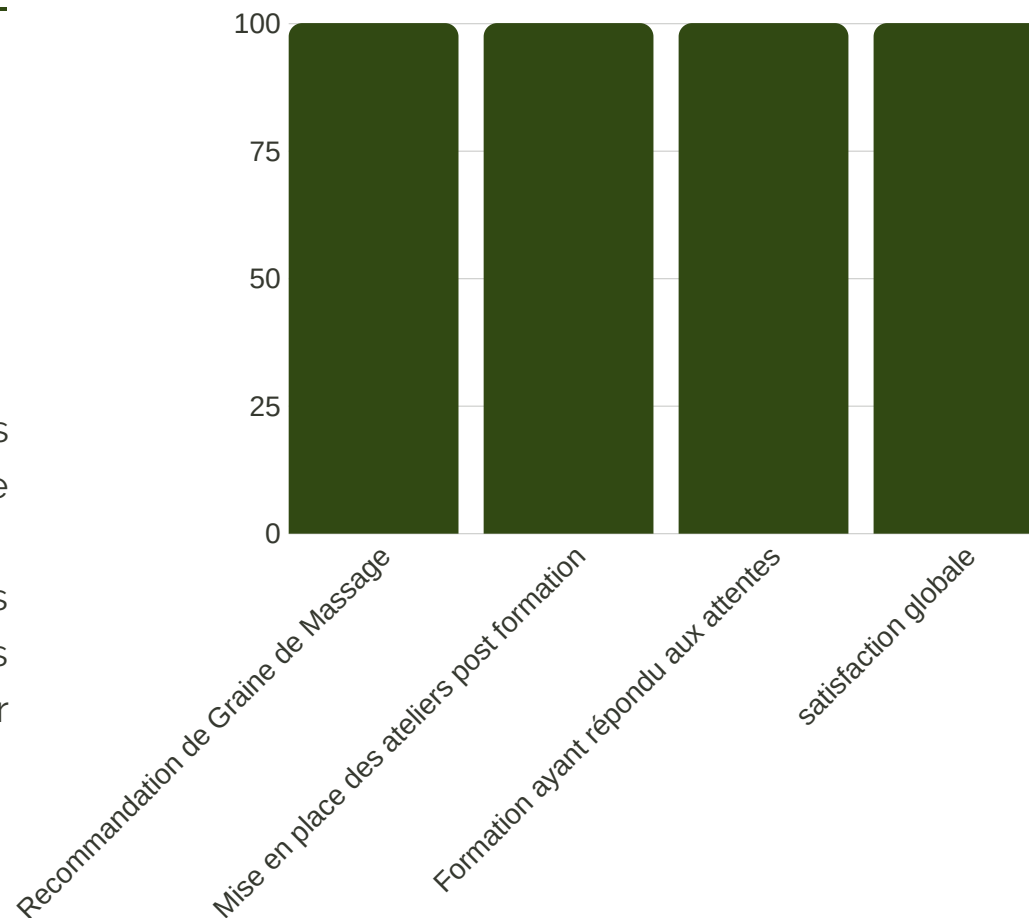
---

# satisfaction 2021

## RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2021 (année scolaire) , plus de 300 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



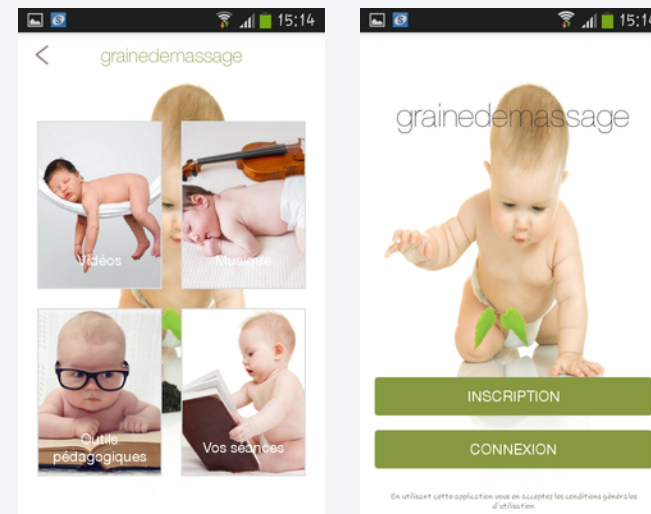
# Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

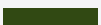
Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

**Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !**

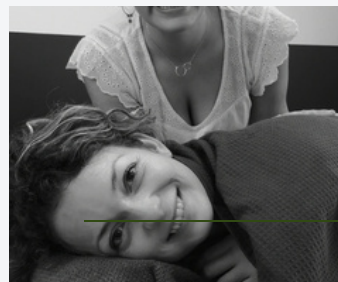


RESTEZ CONNECTÉ(E) !



---

# Photos de nos formations



---

# Nous suivre

REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

