

CENTRE DE FORMATION  
PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

# GRAINE DE MASSAGE

CATALOGUE COMPLET DE FORMATION



Référentiel National Qualité

Audité par  
**BUREAU VERITAS**  
Certification



**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



catégorie : les actions de formations

2 place Liedekerke Beaufort- 91250 Tigery  
RCS 5305974000015



32 route de Lieusaint - 91250 Tigery



06.61.09.04.30 ou 0647.15.37.03

[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)



[grainedemassage@gmail.com](mailto:grainedemassage@gmail.com)

@grainedemassage



# Sommaire



Sommaire du catalogue p2  
Présentation de notre centre p3  
Nos formations p4

Massage bien-naitre du bébé  
Massage mieux-être de l'enfant  
Baby / Kids Réflexologie  
Baby Yoga  
Yoga kids  
Portage physiologique du bébé  
Danse Porté  
Rebozo, tisser des liens  
Massage bien-naitre de la femme enceinte  
Massage Postnatal  
Accompagner les 1000 premiers jours  
Accompagnante à la parentalité  
Accompagner la périnatalité  
Cursus Only Baby  
Cursus Mum and Baby

Informations pratiques  
E-learning  
Renseignement et inscription  
Satisfaction de nos participantes  
Notre application  
Photos  
Nous suivre  
Tarifs

**POUR MATERNER EN TOUTE  
SERENITÉ**

# Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,  
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé  
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :  
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

,Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-être adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

**Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .**

**Il bénéficie du label qualité "pôle emploi" et a rempli les critères qualité du datadock (opca) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin)**



De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- \* \* Centre Hospitalier de Nouméa
- \* \* Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- \* \* Clinique du Mousseau d'Evry
- \* \* Maternité de Cambrai
- \* \* Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- \* \* Clinique Caron d'Athis-Mons
- \* \* Service de Néonatal. De Beauvais
- \* \* Centre Hospitalier de Niort
- \* \* Centre Hospitalier Robert Debré
- \* \* Centre Hospitalier Charcot
- \* \* Centre Hospitalier du Sud Francilien
- \*\* Conseil général de la marne
- \* \* Crèche « Haut comme 3 pommes »
- \* \* Centre Social de Montgeron
- \* \* Espace Parents d'Athis-mons
- \* \* Go Baby Gym
- \* \* Crèche « Les clayes sous bois »...

Un cursus complet (prénatal, bébé et enfant) à été mis en place afin de pouvoir accompagner les parents « du ventre de maman à quand je serais grand ... »

**Graine de Massage, ce sont plus de 3 359 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !**

# Nos formations

disponible en e-learning



Massage "Bien-naitre"  
du bébé

disponible en e-learning



Massage "Mieux-être"  
de l'enfant

disponible en e-learning



Baby Réflexologie

disponible en e-learning



Baby Yoga

disponible en e-learning



Yoga Kids



Portage physiologique  
du bébé



Danse porté



Massage préconception



Massage "Bien-naitre"  
Femme enceinte



Massage postnatal



Rebozo

**Nouveau ! Certaines de nos formations peuvent être faites en e-learning, à votre rythme !**

Nos formations sont disponibles également en intra-entreprise.

# Massage "bien-naître" du bébé

Notre formation « animatrice en atelier massage bien-naître bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage spécifique au bébé et exclusif « graine de massage » mis en place grâce aux différents intervenants extérieurs (éducatrice de jeunes enfants, psychomotricienne, relaxologue, réflexologue ...).

Ces différentes manœuvres de détente sont issues de différents continents (europe, asie, afrique ...) , vous vous initiez à la réflexologie plantaire pédiatrique, et faciale. Notre centre est partenaire du centre de formation d'Elisabeth Breton en Réflexologies (plantaire, faciale, crânienne, palmaire) et découvrirez également des postures de baby yoga.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au massage bébé et le transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, le massage bébé n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !



# "Je me sens Moi, parce que tu me touches"

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.**

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds
- Notion de réflexologie plantaire pédiatrique
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage
- notion de réflexologie faciale
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant pour les bébés
- Protocole spécifique aux maux de bébé (maux de ventre, dent ..)
- 5 Postures de Baby Yoga



**Objectif : Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.**

- Le toucher selon les groupes culturels
- Le développement psychomoteur de bébé selon les âges et le massage
- Adapter la séance de massage à l'enfant qui grandit
- Les huiles que l'on peut utiliser sur la peau de bébé
- Confection d'une huile de massage pour bébé
- Rituel et position du masseur,
- Physiologie du toucher
- Les vrais besoins de bébé
- Quand faire le massage au bébé
- La communication non-verbale avec bébé
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Conséquence de ces liens d'attachement sur le développement du cerveau
- Les bébés spécifiques et le massage
- Etudes cliniques

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*

# Massage mieux-être de l'enfant

Notre formation « animatrice en atelier massage "mieux-être" de l'enfant » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant mais également auprès d'un groupe d'enfant à partir de 2 ans.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage spécifique à l'enfant avec des mouvements d'auto-massage, de relaxation et de bien-être et exclusif « graine de massage » mis en place grâce aux différents intervenants extérieurs (éducatrice de jeunes enfants, psychomotricienne, relaxologue, réflexologue ...).

Ces différentes manœuvres de détente sont issues des différents continents et vous découvrirez de multiples outils de relaxation active favorisant la détente, l'apaisement, l'ancrage de l'enfant.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au bien-être de l'enfant et le transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, le massage enfant n'aura plus de secret pour vous !

Vous serez également en mesure d'accueillir un groupe d'enfant et d'animer une séance de bien-être collective avec des outils ludiques et pédagogiques.

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clés afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !



# "L'encouragement est à l'enfant, ce que l'eau est à la plante

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les enfants; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.**

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage du plexus solaire et détente du diaphragme
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant et pédagogique
- l'auto-massage chez l'enfant
- Le réveil de l'étoile
- Rituel de début et fin de massage
- 5 Postures de Yoga Kids



**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

**Objectif : Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage corporel**

- Le toucher quand l'enfant grandit
- développement de l'enfant
- Baume de massage spécifique à l'enfant
- Les Chakras dans la construction de l'individu
- Physiologie du toucher
- L'histoire, la racontine.
- le mouvement dans le langage
- Au coeur des émotions chez l'enfant
- Quand faire le massage à l'enfant
- la plasticité cérébrale
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Massage et réflexes primitifs
- Jeux et dérivés autour du massage
- Les enfants spécifiques et le massage
- Etudes cliniques



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*

# Baby / Kids Réflexologie

Notre formation «Baby Réflexologie » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de rendre le parent autonome dans le bien-être de son bébé afin qu'ils puissent soulager, apaiser, libérer les maux de leur bébé par des techniques réflexes.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole détente et relaxant du pied permettant un relâchement des zones réflexes du bébé et de l'enfant. Ces techniques de relaxation sont basées sur l'harmonisation des centres énergétiques spécifiques au bébé selon l'E.T.A (Energétique Traditionnel Asiatique), et selon l'ayurvéda : l'objectif est de permettre une fluidité du système réflexe afin d'assurer un bien-être et une meilleure gestion de ses émotions.

Vous accompagnerez le parent dans l'apprentissage des techniques réflexes selon les différents maux de son bébé/enfant (physique, psychique et émotionnel)

Ces différentes manœuvres de détente et de stimulation sont issues de différents courants de réflexologies (occidentale, orientale, ayurvédique) afin de permettre une meilleure autorégulation du corps chez le bébé/l'enfant.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés à la réflexologie pédiatrique et le transmettez aux parents afin que celle-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, l'accompagnement autour de la réflexologie chez le bébé/enfant n'aura plus de secret pour vous !

Vous pourrez également intervenir dans les structures accueillant les familles afin d'organiser des séances de réflexologie émotionnelle (crèche, centre sociaux, école, centre de loisirs ...) afin de toujours mieux accompagner les parents dans le bien-être de leur enfant.

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !



# "Masser les pieds de bébé, c'est caresser son âme !"

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les enfants; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.**

- Apprentissage des mouvements de détente des Jambes et pieds
- Apprentissage des mouvements de détente de la main
- Apprentissage des mouvements de prévention des maux chez le bébé/l'enfant
- Postures de Makko-ho / Baby yoga

**Apprendre des techniques réflexes selon les maux de bébé/enfant**

- Colique, gaz, diarrhée,
- constipation,
- poussées dentaires,
- douleur de croissance,
- infections respiratoire,
- infections ORL,
- Reflux,
- Sommeil agité,
- Pleurs du soir,
- Angoisse,
- Séparation,
- terreur nocturne,
- stress ...
- 



**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

**Objectif : \* Eveil à la pratique réflexe, à la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.**

- Présentation de la réflexologie occidentale
- Présentation de la réflexologie orientale
- Présentation de la réflexologie ayurvédique
- La particularité du bébé et de l'enfant
- Le baume de massage pour bébé/enfant
- Les positions du masseur et du massé
- Les signes d'engagements/désengagements du bébé
- Rituel de début
- Liens entre nos organes et nos émotions
- L'horloge circadienne / le moment
- Rituel de fin
- Les bienfaits de la réflexologie



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*

# Baby Yoga

Notre formation « animatrice en atelier Baby Yoga » permet l'animation d'atelier de Baby Yoga auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant.

Ces différentes postures adaptées à l'âge du bébé permettent d'accompagner le développement moteur, affectif et émotionnel du bébé mais également d'intégrer les différents réflexes du bébé ainsi, les parents participeront à l'éveil et au développement complet et optimal de leur enfant favorisant ainsi ses apprentissages futurs.

Cette formation vous permet également de perfectionner vos ateliers de massage "bien-naitre" du bébé. Durant cette formation, vous apprendrez plus d'une soixantaine de postures, variantes et enchaînements de yoga adaptés au bébé ( 0-15 mois) selon son développement moteur.

Inutile de pratiquer le yoga pour suivre cette formation et inutile pour les parents de pratiquer le yoga pour participer à cet atelier ; ce qui en fait une formation et des ateliers accessibles à tous !

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au yoga du bébé et le transmettez aux parents afin d'animer des ateliers ludiques ainsi, le Baby Yoga n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Vous construirez vous-même vos supports pédagogiques avec notre aide ; ainsi, vos ateliers seront ludiques, uniques et professionnels !



**FORMATION PROFESSIONNELLE**

# "Prends soin de son corps, pour que son âme ait envie de l'habiter "

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectifs : Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manoeuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du yoga.**

60 postures pour bébé de 0 à 18 mois

Apprentissage des postures de 0-4 mois

Apprentissage des postures de 5-6 mois

Apprentissage des postures de 7/9 mois

Apprentissage des postures de 9/12 mois et plus

Acquérir les variantes de certaines postures de baby yoga permettant l'accompagnement du bon développement moteur, affectif et émotionnel, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus musculaire, favoriser un éveil optimal et adapté au bébé ...



**Objectif : Eveil de la conscience du corps et l'apprentissage du langage non-verbal.**

Le yoga pour bébé

Le maternage en Inde et en Occident

Avant de commencer le yoga avec bébé

Les réflexes archaïques du bébé

L'intérêt des postures et du Baby Yoga dans la vie de bébé

Les bienfaits de chaque posture

Les bienfaits du yoga pour le bébé

Postures de yoga pour le parent

La communication non-verbale avec bébé

L'importance du jeu dans les liens d'attachement,

L'importance du rythme,

Baby yoga et dérivés

Yoga et relaxation chez le bébé

Découverte d'"Aqua baby yoga"

Découverte du "Fly"baby yoga

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*

# Yoga Kids

Notre formation « animatrice/teur en atelier Yoga Kids » permet l'animation d'atelier de Yoga Kids auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant par une activité ludique de bien-être et de relaxation, de répondre aux besoins de l'enfant (physique, psychique et affectif), par ce biais, les parents participeront à l'éveil complet et optimal de leur enfant

.Vous pourrez également intervenir auprès des structures de la petite enfance (maternelle, primaire, centre de loisirs, salle de yoga, association ...) afin d'animer un atelier auprès des enfants.

Cette formation vous permet également de prendre la suite du Baby Yoga (yoga bébé de 0 à 15 mois environ) Durant cette formation, vous apprendrez des postures et enchaînements de yoga de façon ludiques , maîtriserez des techniques de relaxation et de méditation spécifiques à l'enfant,

Inutile d'avoir fait du yoga pour suivre cette formation ! Inutile pour les parents de pratiquer le yoga pour participer l'atelier que vous proposerez, ce qui en fait une formation et des ateliers accessibles à tous ! Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au yoga chez l'enfant , apprendrez les 70 postures de yoga et les nombreuses variantes adaptées ainsi, le yoga kids n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle ! Vous construirez vous-même vos supports pédagogiques avec notre aide ; ainsi, vos ateliers seront ludiques, uniques et professionnels !



# "Qui regard à l'extérieur rêve, qui regard à l'intérieur s'éveille "

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les enfants de 2/3 ans à 14 ans et plus ; maîtriser les techniques de relaxation, de méditation et de respiration spécifiques à l'enfant et découvrir les bienfaits du yoga.**

70 postures spécifiques pour enfants de 2/3 ans à 14 ans et plus. Apprentissage des postures :

- debout,
- assises,
- torsions,
- allongées,
- 4 pattes,
- flexion en arrière,
- inversées

Apprentissage du yoga du visage

Acquérir les variantes de certaines postures de Yoga Kids



**Objectif : Eveil de la conscience du corps permettant l'accompagnement des besoins physiques, psychiques, émotionnels, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, la concentration, la confiance en soi, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus musculaire, favoriser un éveil optimal et adapté à l'enfant**

La pratique du yoga chez l'enfant

Retour historique autour du yoga

Adapter la séance de yoga en fonction de la structure et l'âge des enfants

Le développement de l'enfant, ses besoins et le yoga Kids

Les bienfaits de chaque postures et du yoga kids

La relaxation et méditation chez l'enfant

Respiration adaptée chez l'enfant

Techniques d'échauffement

Dérivés de jeu autour du Yoga Kids

La confiance en soi, l'estime de soi chez l'enfant et le yoga kids

La concentration chez l'enfant

Yoga du visage et Automassage de l'enfant

Yoga et sens (toucher, odorat, gout, vue ...)

Rythme autour du Yoga Kids

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*

# Portage physiologique du bébé

Notre formation « animatrice en atelier de portage physiologique en écharpe et portage du monde pour bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de répondre aux besoins du bébé et leur permettre une plus grande disponibilité.

Durant cette formation, vous apprendrez à utiliser différents types de portage physiologique, comment placer correctement le bébé afin de respecter sa physiologie. Nous vous ferons ressentir l'enveloppement et la contenance afin de mieux transmettre aux parents, ce qui caractérise le portage physiologique.. Vous apprendrez également comment contenir au quotidien un bébé.

Nous aborderons le portage des bébés prématurés et les enfants (ou parents) porteurs d'un handicap . Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au portage des bébés et les transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et en toute confiance à la maison !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Pour les professionnels de structure vous pourrez offrir un moment de bien-être et de sérénité au sein de la collectivité (crèche, halte-garderie ...). Vous découvrirez des types de portage physiologique rapide et efficace.

Une aide à l'apprentissage ludique vous sera proposée afin que la technique de nouage n'est plus de secret pour vous !



# "Un bébé bien porté sera un enfant bien portant "

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du portage physiologique, découvrir de nouveau système de portage.**

Maîtrise des différentes positions de portage  
Apprentissage du portage en :

- écharpe jersey / lycra et pour prématurés
- écharpe tissé en Sergé-croisé
- portage asiatique
- portage mexicain
- portage à boucle
- portage africain
- portage laotien

Découverte des portes-bébés physiologiques

Avantages et inconvénients de chaque système de portage



**Objectif : Eveil de la conscience du portage et à la découverte de la position physiologique**

Le toucher selon les cultures  
Apprendre en rythme et réflexes primitifs  
Les liens d'attachement  
La position physiologique dans l'écharpe  
La physiologie des hanches du nourrisson et l'enfant  
Les bienfaits du portage  
Le rythme et le bercement dans le portage  
Portage et emmaillotage  
Le portage et les enfants handicapés  
Les vrais besoins du bébé  
Ressentir la contenance  
Echarpes contre porte-bébé  
Etudes cliniques  
La sécurité dans l'écharpe de portage

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*

# Portage dansé



Pas besoin de savoir danser pour participer à la formation

Notre formation « animatrice en atelier de portage dansé pour bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents autour du portage et de la danse afin de répondre aux besoins de rythme, d'éveil, de contenance, de bercements du bébé et du parent.

Durant cette formation, vous apprendrez à utiliser les rythmes autour des danses du monde afin de favoriser le rythme, la pulsation, la proprioception et développer le système vestibulaire chez le bébé et de tonifier le périnée, dénouer les tensions du corps, se remuscler de manière adaptée après une grossesse, vivre des expériences positives avec son corps pour le parent et le couple.

Nous aborderons des thématiques propres à la danse, au rythme, à l'éveil, à la respiration et ferons le lien entre la danse et le portage.

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Pour les professionnels de structure (salle de danse, association ....) vous pourrez offrir un moment de bien-être, et de détente au sein votre établissement.

Une aide à l'apprentissage ludique et à la mise en place de vos ateliers vous sera proposée afin que les techniques de danses n'aient plus de secret pour vous !



FORMATION PROFESSIONNELLE



Pré-requis : Etre certifiée en Portage physiologique du bébé

# "Je danse, donc, je suis" "

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche autour du rythme, de la danse, découvrir les danses du monde**

Maîtrise des différents rythmes et danses du monde :

- L'isolation
- L'échauffement
- La salsa et ses bienfaits
- La danse africaine et ses bienfaits
- La danse Indienne (Bollywood) et ses bienfaits
- La danse orientale et ses bienfaits



**Objectif : Eveil de la conscience de la danse, du rythme et de l'éveil du bébé**

Historique des danses dans le monde,  
Danser avec bébé, pourquoi et comment.  
Le langage et la communication corporelle,  
Danses et mouvements  
L'expression corporelle et le mouvement  
Rythme et bercement,  
L'éveil sensoriel dans le portage dansé.  
La proprioception et le système vestibulaire  
La respiration  
Les bienfaits du portage dansé,  
Les pré-requis pour les ateliers,  
Les contres-indications au portage dansé,  
Les études scientifiques autour du rythme.

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Pré-requis : Etre certifié(e) en portage physiologique du bébé

# Rebozo, tisser du lien

Durant cette formation, nous vous proposons de découvrir toutes les subtilités du Rebozo (tissu mexicain) afin de pouvoir l'utiliser dans votre quotidien et animer des ateliers "bien-être" et "bien-être" selon le public concerné.

Son objectif est double :

1. Avoir toutes les connaissances nécessaires pour une utilisation dans son exercice professionnel (atelier massage bébé, baby yoga, yoga kids, massage enfant, baby réflexologie, massage prénatal, massage postnatal, portage physiologique, portage dansé ....)
2. Pouvoir animer et accompagner les parents, les familles lors d'atelier spécifique à la découverte de ce merveilleux outil accessible à tous. (atelier découverte bien-être pour bébé, atelier découverte relaxation enfant et adolescent, atelier découverte "papa coach" (pré et postnatal).



---

# "Rebozo, un voyage vers soi "

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Comprendre les différentes utilisations du rebozo**

- Caractéristiques du rebozo
- Historique du rebozo
- L'intérêt du rebozo en fonction du public
- L'impact du bercement au rebozo sur le cerveau
- Rebozo et conséquences sur les ondes cérébrales
- L'impact du rebozo sur l'intégration des réflexes archaïques
- L'impact du bercement sur nos émotions (vision E.T.C.)
- L'impact du bercement sur le développement cognitif
- L'impact du bercement sur le développement moteur
- Le bercement au rebozo et système hormonal
- Bienfaits du bercement au rebozo
- Bienfaits du resserrage du corps au rebozo
- Bienfaits de l'étirement au rebozo



**Objectif : Utiliser et manipuler le rebozo selon les besoins.**

- Bercer pour se recentrer
- Bercer pour se coordonner
- Bercer pour se concentrer

- Bercement assis,
- Bercement debout
- Bercement allongé

- Resserrage du corps
- Etirement du corps

- Utilisation pour la femme enceinte
- Utilisation pour le postnatal
- Utilisation pour l'enfant et l'adolescent
- Utilisation pour le bébé

**Objectif : Animation de vos séances**

- Savoir utiliser le rebozo dans sa pratique professionnelle
- Animer des séances "bien-être" / bien-être selon son public
- La communication autour de vos séances



Aucun Pré-requis.

---

# Massage Préconception et Fertilité

Plongez dans un voyage de découverte et de bien-être avec notre formation en massage pré conceptionnel conçu pour stimuler la fertilité et favoriser la conception naturelle.

À travers des techniques expertes (massage, bol, diapason thérapeutique, rebozo) et une approche holistique, notre massage pré conceptionnel et fertilité offre un soutien précieux à ceux qui envisagent de fonder une famille. Ce soin permet également de nettoyer toutes les mémoires cellulaires bloquant la procréation : fausse couche, avortement, violences obstétricales et peurs en lien avec l'accouchement, à la grossesse et au statut de parent à venir.

En combinant des mouvements doux et ciblés, une attention particulière est portée à l'équilibre hormonal, à la circulation sanguine et à la réduction du stress, créant ainsi un environnement optimal pour la conception.

Rejoignez-nous pour une expérience unique et enrichissante, où le chemin vers la parentalité commence par une harmonie intérieure.

**A noter que cette formation vous permettra également de donner ce soin à toutes personnes présentant des perturbations du cycle menstruel (Ménopause, Endométriose ...).**



FORMATION PROFESSIONNELLE

# "Dans le silence des rêves, se cachent les murmures d'une Vie "

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

\* Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant  
\* Maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres apaisantes et relaxantes, connaître certains points d'acupressures facilitant le rééquilibrage hormonal et découvrir les bienfaits du massage.

Rituel et mouvements de base  
Détente des axes thoraco-lombaire - Lombar-sacré (axe du stress)  
Massage des jambes et des pieds  
Massage du dos  
Massage du ventre  
Massage des bras et des mains  
Techniques de massage en Lemniscate  
Stimulation des zones réflexes du dos  
Stimulation des points d'entrées de méridiens (utilisation du diapason thérapeutique)  
Ré-équilibrage du corps par la vibration (utilisation du bol et diapason thérapeutique)  
Resserage du corps par le Rebozo  
Rituel et mouvements de fin de massage



\*Connaissances du corps et fragilité de la femme autour de la procréation

La place de la femme durant le cycle menstruel selon les cultures  
Comprendre le cycle féminin en Occident  
Comprendre le cycle féminin en Energétique Traditionnel Chinoise  
Les différentes possibilités en PAM (Procréation Assistée Médicalement - ex PMA)  
Avant de commencer le massage pré conception et Fertilité  
Les huiles de massage à utiliser  
Etudes des points de méridiens en préconception selon l'étape du cycle menstruel  
Le massage en Lemniscate et ses symboliques  
Utilisation des bols chantants  
Utilisation de Diapason spécifique en massage préconception et fertilité  
Contre-indication au massage préconception et fertilité  
Les bienfaits du massage préconception et fertilité

### Créer une séance adaptée

La communication autour de vos séances  
Présentation de notre application mobile/tablette



Aucun Pré-requis.

# Massage de la Femme enceinte

Notre formation massage "bien-naître" de la femme enceinte permet d'offrir un soin relaxant pré-natal et d'accompagner l'entourage durant la grossesse afin de créer le lien parent/enfant.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage exclusif Graine de Massage qui permettra de détendre, libérer les tensions et d'apaiser les différents maux de la grossesse. Il permet également à la maman de prendre conscience de son corps et d'accepter les différents changements corporels.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au massage de la femme enceinte et transmettez au papa bon nombre d'outils pratiques qui lui permettra de se sentir investi dans la grossesse afin de pouvoir accompagner la grossesse de sa compagne et ainsi prendre plus facilement sa place de père. et à la fratrie de pratiquer des activités ludiques et de bien-être autour de la grossesse afin d'inclure la famille à l'arrivée de ce bébé.

.Le massage femme enceinte n'aura plus de secret pour vous ! Nous verrons également le déroulement d'une séance de massage femme enceinte et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez donner et animer une séance de façon professionnelle !



# "Pour mater, il faut être maternée "

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour femme enceinte et maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres, apaisantes, relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.**

Rituel et mouvements de base  
Détente de l'axe de stress  
Détente des différentes couches musculaires  
Détente du plancher pelvien et diaphragmatique  
Détente des différents axes musculaires  
Rituel et mouvements de fin de massage



**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

**Objectif : Connaissances du corps de la femme enceinte et investissement de la famille dans la grossesse.**

Place et images de la femme enceinte dans différentes cultures

.Immersion dans le corps de la femme enceinte

Douleurs et posture de la femme enceinte

Avant de commencer le massage chez la femme enceinte

Transformations du corps de la femme enceinte

Les huiles de massage et la femme enceinte

Confection de l'huile de massage adaptée

Les difficultés liées à la grossesse

Contre-indication au massage de la femme enceinte

Les bienfaits du massage

L'importance de la place du père

Investir le père dans son rôle parental

Outils pratiques pour le père

Investir la fratrie dans la grossesse

Les outils post-natal pour favoriser les liens d'attachements

Découvertes des outils pour la fratrie



Aucun Pré-requis.

# Massage Postnatal

Notre formation massage Postnatal permet d'offrir un soin relaxant et rééquilibrant en postnatal et ainsi d'accompagner la femme dans son bien-être et sa détente favorisant ainsi sa rencontre avec son bébé.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage exclusif Graine de Massage qui permettra de détendre, réharmoniser le corps et l'esprit, offrir un apaisement global très profond, libérer les tensions et de rééquilibrer les différents systèmes corporels.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au massage postnatal, au rééquilibrage du corps et de l'esprit par l'étude des chakras, des méridiens et des fréquences corporelles par l'utilisation des bols chantants et des diapasons.

.Le massage postnatal n'aura plus de secret pour vous ! Nous verrons également le déroulement d'une séance de massage postnatal et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez donner et animer une séance de façon professionnelle !



---

# *"Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était et ait confiance en ce qui sera "*

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant postnatal; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres, apaisantes, relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.**

Rituel et mouvements de base  
Détente de l'axe de stress  
Détente des différentes couches musculaires  
Stimulation des zones réflexes du dos  
Stimulation des points d'entrées de méridiens  
Ré-équilibrage du corps par la vibration  
Rituel et mouvements de fin de massage



**Objectif : Connaissances du corps et fragilité de la femme en postnatal**

Place et images de la femme enceinte dans différentes cultures,  
Le 4ème trimestre de grossesse  
Avant de commencer le massage postnatal  
Transformations du corps / esprit en postnatal  
Les huiles de massage et la femme enceinte  
Etudes des méridiens en postnatal  
Etudes des Chakras en postnatal  
La vibration, les fréquences en postnatal  
Utilisation des bols chantants  
Utilisation de Diapason spécifique en postnatal  
Contre-indication au massage postnatal  
Les bienfaits du massage postnatal

**Objectif : Animation de vos séances**

La communication autour de vos séances  
Présentation de notre application mobile/tablette



Aucun Pré-requis.

---

# Création d'Entreprise.

Notre formation "création d'entreprise" vous permettra de valider les grandes étapes de la création d'entreprise :

Plusieurs raisons poussent une personne à vouloir créer son entreprise :

- Ne plus vouloir être salarié(e)
- Etre en adéquation avec ses valeurs
- Se réaliser
- Pouvoir gérer son temps et son avenir comme on le souhaite
- Avoir une grande liberté...

Ce parcours de formation vous apportera ainsi de nouvelles compétences (administrative, financière, commerciale, marketing,...)

Nous vous proposons une formation avec un parcours d'étapes essentielles afin de mettre en place votre projet dans la réussite :

- Se connaître et définir son projet
- Réaliser une étude de marché efficace
- Proposer son offre sur le marché
- Définir la stratégie de votre entreprise et son modèle économique
- Elaborer le Business Plan du projet de création d'entreprise
- Choisir la forme juridique la plus adaptée au projet de création d'entreprise
- Construire le budget prévisionnel de votre entreprise
- Communiquer et choisir son réseau social
- Maîtriser la gestion financière de son entreprise et aides possibles.
- Savoir présenter son projet selon le public visé
- Réaliser les différentes démarches d'immatriculation de l'entreprise

Cette formation est proposée UNIQUEMENT en E-learning (à votre rythme et depuis chez vous ) en effet, la création d'entreprise demande des temps de réflexion personnelle afin de remplir les différents outils mis à disposition. Vous avancez ainsi à votre rythme en procédant aux différents étapes de réalisation.



# "Rien de grand ne se fait sans passion"

**Modalités et méthodes utilisées : apport théorique et apport d'outils à compléter au fur et à mesure de la formation**

**Modalités d'évaluation : questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M) + Mise en situation professionnelle (présenter son projet)**

## PROGRAMME DE FORMATION

### Objectif n° 1 : Faire naître son projet

- Quel entrepreneur suis-je ?
- Définir son offre et savoir gérer son temps
- Comprendre la logique lean startup et la méthode Agile
- Concevoir son «Produit Minimum Viable» (MVP)

### Objectif n° 2 : Mener une étude de marché efficace

- Définir son marché
- Qu'est-ce qu'un marché ?
- Savoir analyser ses concurrents
- Comprendre et cibler ses clients
- Construire son "Persona"
- Utiliser la matrice d'analyse SWOT

### Objectif n° 3 : Etablir une stratégie économique efficace

- Définir sa stratégie économique
- Déterminer votre modèle économique
- Créer votre Business Model

### Objectif n° 4 : Proposer son offre sur le marché

- Savoir prospecter
- Connaître les techniques de vente efficace
- Mener une négociation



### Objectif n° 5 : Construire le budget prévisionnel

- Identifier ses ressources et ses besoins
- Construire son Plan de financement
- Comprendre son compte de résultat
- Gérer son plan de trésorerie
- Connaître les aides possible

### Objectif n° 6 : Définir son statut juridique

- S'informer de la réglementation autour de l'activité
- Connaître les différents statuts
- Gérer les formalités administratives

### Objectif n° 7 : Communiquer autour de son activité

- Définir sa stratégie éditoriale
- Créer votre identité visuelle
- Choisir le bon réseau social
- Créer un site internet efficace
- Savoir procédé au référencement naturel

### Objectif n° 8 : Rédiger son business Plan

- Maîtriser la rédaction du Business Plan
- Savoir présenter son entreprise selon le public cible



Tout public ayant un projet de création d'entreprise  
Personne en situation de Handicap : un référent handicap est désigné

# Accompagner les 1000 premiers jours - Reconnue par l'Etat

Cette formation prépare à la certification reconnue par l'Etat "Concevoir et animer des ateliers de soutien à la parentalité pour enfant en bas-âge à visée bien-être" et vous permettra de concevoir et d'animer des ateliers de soutien à la parentalité afin d'enrichir votre pratique professionnelle que vous soyez professionnels des collectivités publiques, privées professionnels exerçant en libéral dans le secteur de la petite enfance, du paramédical ou du social.

Vous serez capable d'analyser et définir les différents besoins des familles afin de leur proposer des ateliers exclusifs et ludiques.

Nous vous offrons le choix de 6 modules de mise en pratique afin de proposer des ateliers de soutien à la parentalité qui vous ressemblent et selon vos besoins professionnels.



# "Accompagner en toute sérénité "

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Etude de cas pratique, Mise en situation.**

## Objectifs

- **Concevoir des ateliers selon les besoins des familles**

- Analyser les besoins des familles
- Organiser l'atelier
- Définir les objectifs de l'atelier, choisir les outils et les méthodes pédagogiques adaptées,

- **Animer les ateliers**

- Préparer votre intervention auprès des familles afin de créer des conditions favorisant un climat de confiance
- Utiliser les différentes techniques et outils afin de créer une communication active et compréhensive pour chacun,
- Identifier, gérer et adapter l'atelier aux particularités de la famille / bébé ou enfant

- **Analyser vos ateliers**

- Analyser un plan de suivi de la qualité de vos ateliers
- Savoir évaluer la satisfaction des familles et en ressortir les points d'amélioration.



Public Concerné : professionnels des collectivités publiques, privées ainsi qu'aux professionnels exerçant en libéral dans le secteur de la petite enfance, du paramédical et du social.



Durée : 12 jours de formation : 6 modules de mise en pratique de 2 jours soit 72h

---

# "Accompagner en toute sérénité "

## PROGRAMME DE FORMATION

### Programme complet de votre formation (6 modules de 2 jours)

#### Découvrez le programme détaillé de votre formation.

- Le contexte familial selon les groupes culturels (difficultés, cultures ...)
- Le maternage en Inde et dans le monde
- Les bébés et enfants spécifiques (handicap, prématurité ...)
- L'impact des écrans sur le développement cérébral, moteur et affectif de l'enfant
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Conséquence de ces liens d'attachement sur le développement cérébral
- Etudes cliniques.
- Le développement psychomoteur de bébé selon les âges
- Physiologie du toucher
- Physiologie des hanches
- L'importance de la position physiologique chez le bébé
- Le portage et les enfants handicapés
- Portage et Emmaillotage
- Sécurité dans l'écharpe de portage
- Le développement émotionnel du bébé
- Le développement émotionnel de l'enfant
- La plasticité cérébrale du bébé
- La plasticité cérébrale de l'enfant
- Les vrais besoins du bébé et de l'enfant
- Les rythmes du bébé et de l'enfant
- L'horloge circadienne chez le bébé / l'enfant
- Favoriser le recentrage chez le bébé
- Favoriser le recentrage chez l'enfant,
- Favoriser la coordination chez le bébé
- Favoriser la coordination chez l'enfant,
- Favoriser la concentration chez l'enfant
- Les réflexes primitifs chez le bébé
- L'éveil sensoriel chez le bébé
- L'éveil sensoriel chez l'enfant
- La communication non verbale chez le bébé
- L'importance du jeu chez le bébé, chez l'enfant
- Apprendre en rythme
- Technique de relaxation et de méditation chez l'enfant
- La respiration adaptée chez l'enfant,
- L'importance de l'histoire chez l'enfant
- L'importance du mouvement dans le langage et les apprentissages
- Développer la confiance, l'estime de soi
- Construire un atelier de soutien à la parentalité selon les besoins des familles
- Outils autour de la relaxation, du bien-être chez le bébé
- Outils autour de la relaxation, méditation et du bien-être chez l'enfant
- Outils autour du mouvement et de la posture chez l'enfant
- Intérêt des postures dans le développement de bébé
- Outils autour du portage physiologique chez le bébé
- Outils autour du portage du monde
- Outils autour de l'ancrage et stimulation des zones réflexes
- Les bienfaits des différents outils

---

# "Accompagner en toute sérénité "

## Programme complet de votre formation (6 modules de 2 jours)

### Découvrez le programme détaillé de votre formation (suite)

- Le matériel utilisé pour la conception et l'animation de l'atelier
- Adapter l'atelier à l'enfant qui grandit
- Adapter l'atelier à l'enfant / bébé spécifique (prématurité, handicap).
- Disposition de l'espace selon l'animation de l'atelier de soutien à la parentalité
- Disposition de l'espace pour l'animation selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Le matériel selon l'atelier
- Le matériel selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Etablir un programme d'atelier de soutien à la parentalité selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Utilisation des différents outils d'animation d'atelier de soutien à la parentalité
- Techniques de communication durant les ateliers de soutien à la parentalité
- Parler et écouter avec bienveillance.
- Concevoir des outils pédagogiques selon les ateliers de soutien à la parentalité
- Utilisation des outils pédagogiques selon les ateliers de soutien à la parentalité
- Conception d'une fiche de suivi pour les ateliers de soutien à la parentalité
- Utilisation de la fiche de suivi lors des ateliers
- Conception des supports pédagogiques remis aux familles
- Utilisation des supports pédagogiques remis aux familles
- Gestion de situations sensibles et difficiles
- Accueillir et gérer les émotions selon le contexte familial
- Concevoir un questionnaire de satisfaction
- Concevoir un tableau de suivi et d'amélioration des ateliers



### La formation s'articule autour des 6 modules de formation :

- Massage bien-naître du bébé
- Massage mieux-être de l'enfant,
- - Baby yoga
- Yoga Kids
- Baby réflexologie
- Portage physiologique du bébé

# Accompagner la périnatalité

Cette formation vous permettra d'accompagner les familles de la grossesse à l'enfant de 15 mois environ

Notre formation regroupe nos 6 modules de formation :

- Massage prénatal
- Massage postnatal
- Massage bien-naitre du bébé,
- Baby yoga
- Portage physiologique du bébé
- Baby réflexologie.



FORMATION PROFESSIONNELLE



# *"installer une relation privilégiée avec bébé "*

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Etude de cas pratique, Mise en situation.**

## Objectifs

- **Concevoir des ateliers selon les besoins des familles**
  - Analyser les besoins des familles
  - Organiser l'atelier
  - Définir les objectifs de l'atelier, choisir les outils et les méthodes pédagogiques adaptées,
- **Animer les ateliers**
  - Préparer votre intervention auprès des familles afin de créer des conditions favorisant un climat de confiance
  - Utiliser les différentes techniques et outils afin de créer une communication active et compréhensive pour chacun,
  - Identifier, gérer et adapter l'atelier aux particularités de la famille / bébé
- **Analyser vos ateliers**
  - Analyser un plan de suivi de la qualité de vos ateliers
  - Savoir évaluer la satisfaction des familles et en ressortir les points d'amélioration.
- **Assurer un bien-être au quotidien**
  - Savoir donner un soin bien-être spécifique à la femme enceinte et l'adapter à ses besoins.
  - Savoir donner un soin bien-être spécifique à la femme en postnatal et l'adapter à ses besoins.



Aucun prérequis

## Mise en pratique

- Massage bien-naitre du bébé
- Massage bien-naitre prénatal (femme enceinte)
- Massage postnatal
- Baby yoga
- Baby réflexologie
- Portage physiologique du bébé

# Accompagnante à la parentalité

Cette formation vous permettra d'accompagner les familles de façon professionnelle autour d'ateliers ludiques, de bien-être ; favorisant ainsi les échanges et le soutien à la parentalité afin de renforcer, créer les liens familiaux.

Notre formation regroupe nos 8 modules de formation :

- Massage bien-être du bébé,
- Massage mieux-être de l'enfant,
- Massage prénatal
- Massage postnatal
- Baby yoga
- Yoga kids
- Portage physiologique du bébé
- Baby réflexologie.



---

# "Accompagner en toute sérénité "

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Etude de cas pratique, Mise en situation.**

### Objectifs

- **Concevoir des ateliers selon les besoins des familles**
  - Analyser les besoins des familles
  - Organiser l'atelier
  - Définir les objectifs de l'atelier, choisir les outils et les méthodes pédagogiques adaptées,
- **Animer les ateliers**
  - Préparer votre intervention auprès des familles afin de créer des conditions favorisant un climat de confiance
  - Utiliser les différentes techniques et outils afin de créer une communication active et compréhensive pour chacun,
  - Identifier, gérer et adapter l'atelier aux particularités de la famille / bébé ou enfant
- **Analyser vos ateliers**
  - Analyser un plan de suivi de la qualité de vos ateliers
  - Savoir évaluer la satisfaction des familles et en ressortir les points d'amélioration.



### Mise en pratique

- Massage bien-être du bébé
- Massage mieux-être de l'enfant,
- Massage bien-être prénatal (femme enceinte)
- Massage postnatal
  
- Baby yoga
- Yoga Kids
  
- Baby réflexologie
- Portage physiologique du bébé



Aucun prérequis

---

# Cursus "Massages Matern'Elle"



## Notre cursus "Massages Matern'Elle " regroupe 3 de nos formations

. Notre cursus "Massages Matern'Elle" vous permettra d'accompagner les femmes dans leur désir de maternité, durant la grossesse et en postnatal à travers des massages bien-être spécifiques alliant des techniques de massage enveloppant, drainant à la vibration du bol chantant en contact corporel sur des zones ciblées, l'utilisation du diapason et la contenance du rebozo

Il regroupe 3 de nos formations :

- Massage préconception et fertilité
- Massage prénatal
- Massage postnatal



# Cursus "Only Baby"



Baby / Kids  
Réflexologie



Massage "Bien-être"  
du bébé



baby Yoga



Portage physiologique  
du bébé

## Notre cursus "Only Baby" regroupe 4 de nos formations

. Notre cursus "Only Baby" vous permettra d'accompagner les familles dans la rencontre avec leur bébé !

Il regroupe 4 de nos formations :

- Baby et Kids Réflexologie,
- Massage "bien-être" du bébé,
- Baby yoga,
- Portage physiologique du bébé et portage du monde



# Cursus "Mum and Baby"



Massage "Bien-naitre"  
Femme enceinte



Massage "Bien-naitre"  
du bébé



baby réflexologie



baby Yoga



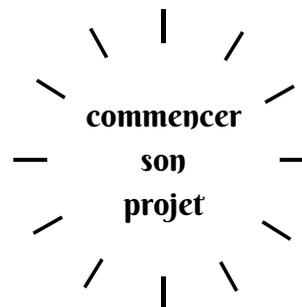
Portage physiologique  
du bébé

## Notre cursus "Mum and Baby" regroupe 5 de nos formations

. Notre cursus "Mum and Baby" vous permettra d'accompagner les familles dès la grossesse !

Il regroupe 5 de nos formations :

- massage "bien-naitre" de la femme enceinte,
- Massage "bien-naitre" du bébé,
- Baby yoga,
- Portage physiologique du bébé et portage du monde
- baby / Kids réflexologie



# *Nos formations en E-Learning*

---



Massage "bien-naitre"  
du bébé



Massage "mieux-être"  
de l'enfant



Baby Yoga



Baby  
Kids réflexologie



Yoga kids



création d'entreprise

## **Présentation**

Notre programme de formation en E-Learning est IDENTIQUE en tout point à celle suivie en présentiel, ce qui nous permet de vous délivrer la même certification.

A votre inscription, vous recevrez votre guide de formation ainsi qu'une invitation à vous connecter à notre plateforme.

Chaque formation en e-learning est composée de 6 ou 7 modules de cours, à l'issue de chaque module, vous devrez valider un questionnaire de fin de cours (corrigé individuellement) vous donnant ainsi accès au module suivant.

A la fin du 6ème ou 7ème module (selon les formations), vous passerez votre certification (au même titre qu'en présentiel), celle-ci se compose de questions ouvertes (QCM)

Nous restons bien évidemment à votre disposition si besoin (mail, téléphone ou via notre plateforme en E-elearning).

---

# Renseignement et inscription

---

## Chemin d'inscription

simple et rapide, pour que votre projet prenne vie !



### par téléphone

Emilie Lovet 06.61.09.04.30  
Coralie Valente 06.87.40.38.54

### par mail

grainedemassage@gmail.com

### site internet

www.grainedemassage.com  
rubrique Formation pro



# Tarifs

Chaque module de formation comprend le guide pédagogique, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...

Pour nos formations autour du massage, l'huile de massage bio.

## **Prise en charge personnelle ou OPCO (FIF-PL, AGEFICE ...)**

✓ Formation à l'unité (12h) :	400 euros
Cursus Massages Matern'Elle (3 formations)	1 100 euros
Cursus Only Baby (4 formations) :	1 500 euros
Cursus Mum and Baby (5 formations) :	1 900 euros
Accompagner les 1000 premiers jours - Reconnue par l'Etat (6 formations) :	2 300 euros
Accompagnante à la parentalité (8 formations) :	3 100 euros
Accompagnante en Périnatalité (6 formations) :	2 300 euros
Cursus "à la carte" - 4 formations	1 500 euros

## **Prise en charge employeur ou France Travail**

✓ Formation à l'unité (12h) :	460 euros
Cursus Massages Matern'Elle (3 formations)	1 380 euros
Cursus Only Baby (4 formations) :	1 840 euros
Cursus Mum and Baby (5 formations) :	2 300 euros
Accompagner les 1000 premiers jours (6 formations) :	2 760 euros
Accompagnante à la parentalité (8 formations) :	3 680 euros
Accompagnante en Périnatalité (6 formations) :	2 760 euros
Cursus "à la carte" - 4 formations	1 840 euros

## **Prise en charge CPF - reconnue par l'Etat**

✓ Accompagner les 1000 premiers jours (6 formations) :	2 700 euros
Création d'entreprise + 3 formations offertes	2 000 euros



**Soyez Zen !**

**Facilités de règlement en plusieurs fois possible !  
Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un  
frein à votre projet !**



**OFFRE TARIFAIRE**

**Chaque formation à l'unité est attestée par un certificat de réalisation nominatif.**

**Chaque cursus est attesté par un certificat de réalisation nominatif + ainsi qu'un certificat de réalisation à chaque fin de module de formation**

# *Informations pratiques*



## **Notre centre de formation**

32 route de lieusaint  
91250 Tigery  
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation  
9h15/12h15 - 13h15/16h15



## **Nombre de participants**

Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.



## **Public concerné**

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.

# Informations pratiques



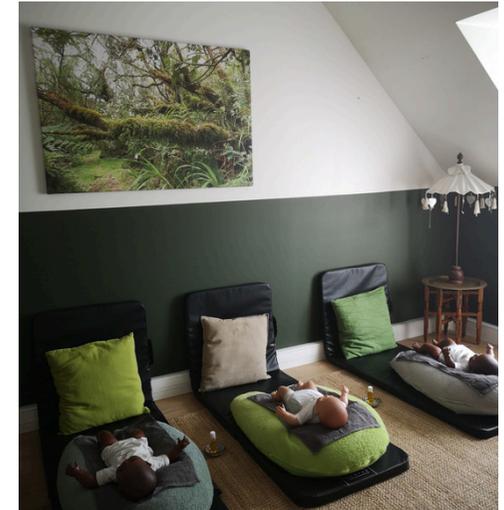
## disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



## Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !

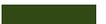


## se loger

Nombreux hôtels, chambres d'hôtes, Air b'nb aux alentours.

## Accessibilité aux personnes handicapés

- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille



---

**satisfaction 2021 : 100 %**

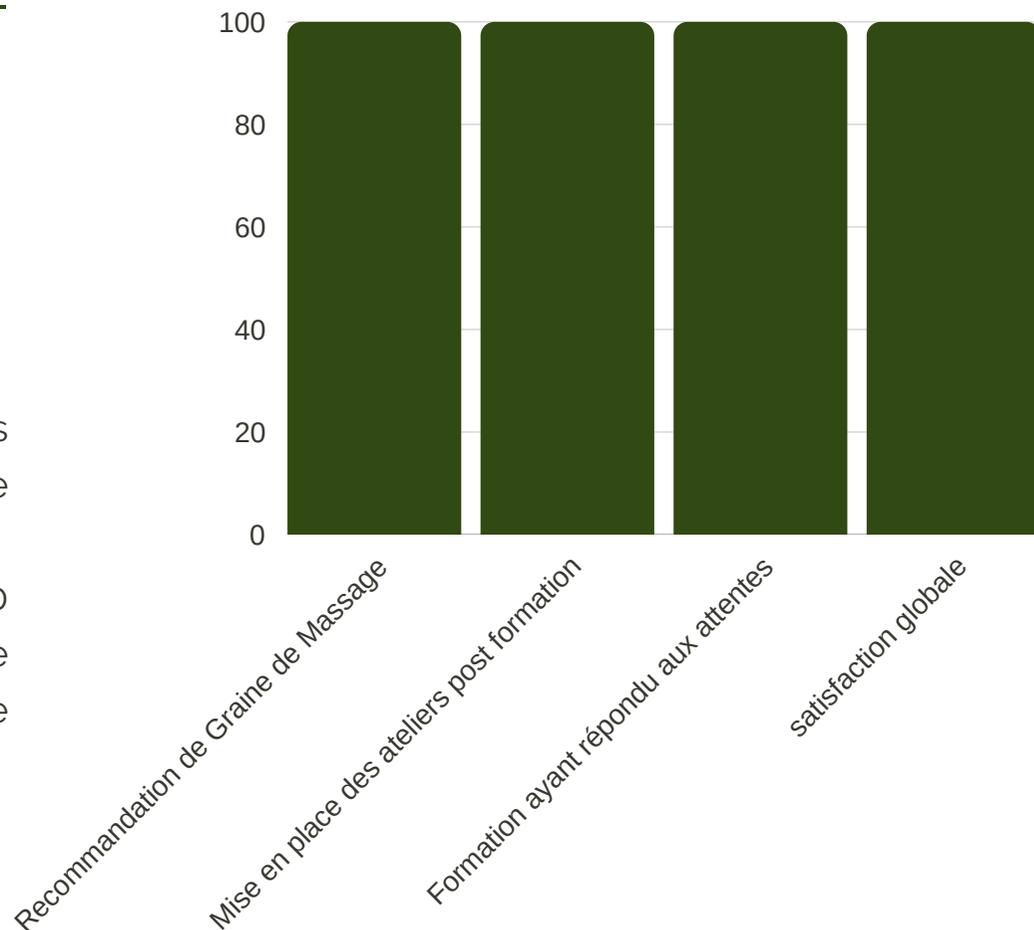
---

# satisfaction 2022

## RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2021 (année scolaire) , plus de 900 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



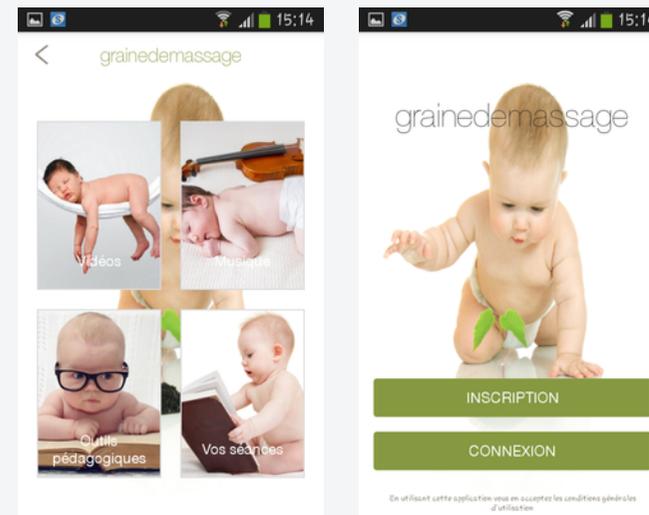
# Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à notre site internet (accès sécurisé) afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

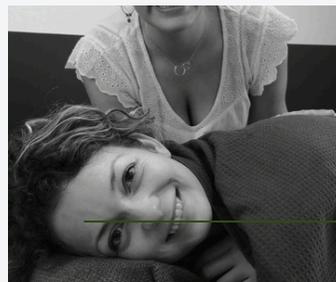
**Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !**



RESTEZ CONNECTÉ(E) !

---

# Photos de nos formations



---

# Nous suivre

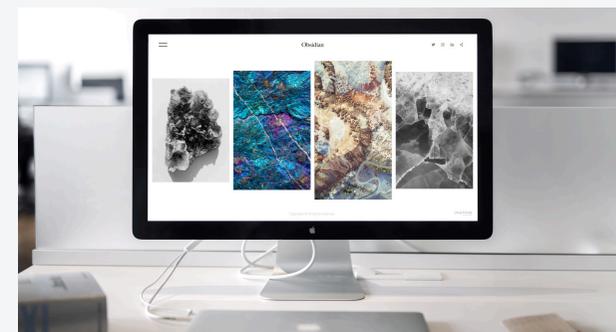
REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

